

الجوانب السلوكية المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بين البدويات بمحافظة جنوب سيناء

د/حسام الدين إبراهيم أحمد عبد العال* ، ود/محمد أمين صدقي الغاوي**

*باحث الإرشاد الزراعي بقسم الإرشاد الزراعي، شعبة الدراسات الاقتصادية والاجتماعية، مركز بحوث الصحراء.

**أستاذ باحث الإرشاد الزراعي المساعد ورئيس قسم الإرشاد الزراعي، شعبة الدراسات الاقتصادية والاجتماعية، مركز بحوث الصحراء.

المستخلص

استهدف البحث التعرف علي الجوانب السلوكية للبدويات وذلك من حيث معارفهن وإتجاهاتهن ومهارتهن والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية الموزعة بالمحاور المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وتحديد العلاقة بين تلك الجوانب السلوكية وبين متغيراتها المستقلة، والأهمية النسبية لكل منها. وقد أجري البحث بمركز رأس سدر بمحافظة جنوب سيناء، علي عينة عشوائية منتظمة من البدويات بلغ عددهن (٣١٦) مبحوثة بنسبة (١٠%) من إجمالي عدد البدويات بمنطقة البحث. وجمعت البيانات الميدانية عن طريق المقابلة الشخصية للمبحوثات بواسطة إستمارة الإستبيان خلال الفترة من بداية شهر مارس ٢٠١٤ وحتى نهاية شهر مايو ٢٠١٤. وأستخدم في معالجة البيانات وتحليلها إحصائياً الحصر العددي، والعرض الجدولي بالتكرار والنسب المئوية، والدرجة المتوسطة، والدرجة المعيارية، ومعامل الثبات، ومعامل ارتباط بيرسون، ونموذج التحليل الإرتباطي والإندرجي المتعدد والمتدرج الصاعد.

وقد أوضحت نتائج البحث ما يلي:-

- ١- فيما يتعلق بالسلوك المعرفي للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة، إتضح أن (٢٥,٣%) من المبحوثات يقعن في فئة المعرفة المنخفضة، وأن (٣٢,٠%) منهن يقعن في فئة المعرفة المتوسطة، وأن (٤٢,٧%) منهن يقعن في فئة المعرفة المرتفعة بها، وبدرجة متوسطة بلغت (٢,١٧) درجة، وبنسبة مئوية لهذه الدرجة قدرها (٧٢,٣%)، بما يشير بصفة عامة إلي أن معرفتهن بتلك التوصيات كان بدرجة متوسطة.
- ٢- فيما يتعلق بالسلوك الإتجاهي للمبحوثات نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة، تبين أن (٢٨,٢%) من المبحوثات يقعن في فئة الإتجاه السلبي أو غير الموالي، وأن (٣١,٦%) منهن يقعن في الإتجاه المحايد، وأن (٤٠,٢%) منهن يقعن في الفئة الإتجاه الإيجابي أو الموالي نحوها، وبدرجة متوسطة بلغت (٢,١٢) درجة، وبنسبة مئوية لهذه الدرجة قدرها (٧٠,٧%)، بما يشير بصفة عامة إلي أن إتجاهاتهن نحو تلك التوصيات كان بدرجة متوسطة.
- ٣- فيما يتعلق بالسلوك المهاري للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة، وُجد أن (٣٠,٤%) من المبحوثات يقعن في فئة التنفيذ المنخفض، وأن (٣٢,٩%) منهن يقعن في فئة التنفيذ المتوسط، وأن (٣٦,٧%) منهن يقعن في فئة التنفيذ المرتفع لها، وبدرجة متوسطة بلغت (٢,٠٦) درجة، وبنسبة مئوية لهذه الدرجة قدرها (٦٨,٧%)، بما يشير بصفة عامة إلي أن تنفيذهن لتلك التوصيات كان بدرجة متوسطة.
- ٤- فيما يتعلق بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة، إتضح أن (٢٧,٨%) من المبحوثات يقعن في الفئة المنخفضة، وأن (٣٢,٣%) منهن يقعن في الفئة المتوسطة، وأن (٣٩,٩%) منهن يقعن في الفئة المرتفعة له، وبدرجة متوسطة بلغت (٢,١٢) درجة، وبنسبة مئوية لهذه الدرجة قدرها (٧٠,٧%)، بما يشير بصفة عامة إلي أن جوانب سلوكهن المرتبطة بتلك التوصيات كانت بدرجة متوسطة.
- ٥- أن الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة

المدرسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث كانت ذات علاقة طردية ومعنوية عند مستوي معنوية ٠,٠١ بكل من المتغيرات التالية: عدد سنوات الزواج، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات، ودرجة قيادة الرأي، ودرجة الإتجاه نحو التحديث، ودرجة الإنفتاح الثقافي، وكانت ذات علاقة طردية ومعنوية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بكل من المتغيرات التالية: السن، ودرجة الإنفتاح الجغرافي، ودرجة القيم الإقتصادية، ودرجة القيم الإجتماعية، في حين كانت العلاقة طردية وغير معنوية ببقية المتغيرات المستقلة وهي: عدد سنوات التعليم، وعدد أفراد الأسرة، ودرجة العضوية في المنظمات المحلية، ودرجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية.

٦- أن نسبة مساهمة هذه المتغيرات في تفسير التباين الكلي للدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبجوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث كانت معنوية عند مستوي ٠,٠١، وأن نسبة مساهمتهم مجتمعين معا في القدرة التنبؤية لتفسيرها هذا التباين هي (٦٥,٤%)، منها (١٩,٠%) تعزي إلى متغير درجة قيادة الرأي، و(١٣,٣%) تعزي إلى متغير درجة الإتجاه نحو التحديث، و(١٠,٥%) تعزي إلى متغير درجة التعرض لمصادر المعلومات، و(٨,٥%) تعزي إلى متغير درجة الإنفتاح الثقافي، و(٧,٥%) تعزي إلى متغير عدد سنوات الزواج، و(٤,٧%) تعزي إلى متغير درجة القيم الإجتماعية، و(١,٣%) تعزي إلى متغير السن، و(٠,٦%) تعزي إلى متغير درجة القيم الإقتصادية.

المقدمة والمشكلة البحثية

تعد الأسرة حجر الأساس في المجتمع، وتعد المرأة هي الدرع الأساسي في الأسرة، فهي التي تكون في الغالب المسؤولة الأولى عنها، حيث تقوم بالعديد من الوظائف داخل الأسرة كإدارة المنزل وإعداد الطعام ورعاية الأطفال والمحافظة علي صحتهم، وبالإضافة إلى ذلك فهي تشارك الرجل في كثير من الأعمال، وبذلك تسهم في زيادة دخل الأسرة وتحسين مستواها المعيشي.

وقد إهتمت إستراتيجية التنمية الزراعية ٢٠٣٠ بتنمية المرأة الريفية علي وجه الخصوص وتعزيز أنوارها سواء داخل نطاق أسرتها أو خارجها، نظراً لإرتفاع نسبة الأمية، وتحملها مسؤوليات متعددة في ظل غياب نسب ليست قليلة من الأزواج، وذلك من خلال زيادة قدرتها علي تحمل المسؤولية، وتحسين البيئة الإستثمارية للقيام بالعديد من الأنشطة الزراعية. (وزارة الزراعة وإستصلاح الأراضي: ٢٠٠٩، ص ٩٤).

وتتحدد إستراتيجية العمل الإرشادي الزراعي مع المرأة الريفية في إطار تحقيق هدفي التنمية الزراعية، وهما: تحقيق الرفاهية الإقتصادية، والرفاهية الإجتماعية، وهذا يقتضي دعم الدور الإنتاجي لها في مجال الإنتاج الزراعي في المزرعة والمنزل وذلك من خلال تصميم البرامج التعليمية والتدريبية التي تتناسب مع ما تؤديه، ويتناسب مع ظروفها الإقتصادية والنفسية والبيئية، ومع المتغيرات الجارية حولها داخل المجتمع وخارجه. (عزيزة عوض الله: ٢٠٠٢، ص ص ٦٢-٦٥).

ويستطيع جهاز الإرشاد الزراعي إرشاد المرأة الريفية من خلال وضع برامج تدريبية خاصة تمكنها من تطوير قدراتها في المشاركة في أعمال زراعية وصناعية وريفية تؤدي إلى إرتفاع مستويات الإنتاج والدخل الزراعي، وذلك نتيجة الإستغلال الأمثل لطاقت القوي العاملة بالريف، عن طرق التركيز علي تنمية قدرات المرأة وتعليمهن ومدهن بالمعارف والأفكار والخبرات الجديدة، وإقناعهن بها، وكذلك العمل علي إكسابهن المهارات من خلال برامج تدريبية مركزة خاصة. (هدى الجنيهي: ١٩٩٨، ص ٩٠).

ويُعد أهم دور تقوم به المرأة الريفية من بين أنوارها المتعددة داخل منزلها هو إعداد الغذاء لأفراد أسرتها، علي إعتبار أن الغذاء السليم يؤدي دوراً هاماً في الحفاظ علي الصحة العامة للإنسان، ووقايته من الإصابة بالأمراض المختلفة، ويتمثل هذا الدور في أن الغذاء الكامل والمناسب له أهمية خاصة في الحفاظ علي المستوي الصحي للإنسان، وحمايته من الإرهاق البدني والنفسي، بالإضافة إلى نوره في إسترجاع صحة المرضي، وتقليل فترة النقاهة، وعدم حدوث إنتكاسات بعد الشفاء، كما أن التغذية السليمة تزيد من قدرة الجسم علي تعويض التالف من خلاياه وزيادة حيويتها عن طريق تكوين الأجسام المناعية المضادة للأمراض وأنواع المناعة الأخرى. (عسكر وحتوت: ١٩٨٨، ص ص ٢٥-٢٦).

ويضيف (حلابو: ٢٠٠٨، ص ٩) وظيفتين للتغذية، تتمثل أولهما في بناء الجسم: فالطعام يوفر المواد الغذائية الأساسية للإنسان من كربوهيدرات ودهون وبروتينات وعناصر معدنية وفيتامينات وماء، فكل هذه المغذيات تدخل في بناء الجسم وتركيب الخلايا والأنسجة المختلفة، ويتمثل ثانيهما في: توفير الطاقة اللازمة للجسم حيث يحتاج الجسم إلى الطاقة الغذائية ليستطيع ممارسة نشاطاته المختلفة.

وتوجد سلوكيات غذائية خاطئة يجب العمل علي تلافيها والتخلص منها، والحرص علي فهم وإستيعاب الإرشادات الغذائية والإستفادة منها والعمل بها بقدر المستطاع، لتجنب المرض وضياح الكثير من الوقت والمال في مراجعة الأطباء والمستشفيات وتناول الأدوية، فالصحة في الغذاء، وأيضاً المرض في الغذاء، فهذا الفارق الكبير بين السلوك الغذائي الخاطئ والإصرار عليه والتماذي في إتباعه، وبين العاقل الذي يتدرك الأمر ويتخذ القرار الرشيد في معرفة السلوك الغذائي الصحيح والعمل به والحرص علي إتباعه وتشجيع أفراد الأسرة علي إستخدامه للتمتع بالصحة. (قسطه: ٢٠١٣، ص ١٤٠).

لذا كان من الضروري نشر الوعي الغذائي للمرأة الريفية عامة والبدوية خاصة، علي إعتبار أن المرأة البدوية ليست وظيفتها رعي الغنم وتربية الأولاد فقط، بل هي وزيرة في حياتها، فرغم حياة الترحال عبر دروب الصحراء في ظل مناخ قاسي صيفاً وقارص البرودة شتاءً، إلا أنها تمثل بحر العطاء، فرحلة عمل المرأة البدوية تبدأ بجمع الحطب لصناعة الخبز المفضل لأهل البادية، وحب الماعز لإعداد إفطار أسرتها، كما أنها تقوم بجني المحاصيل التي يقوم الرجال بزراعتها علي مياه الأمطار كالقمح والشعير لتقوم بطحنه لصنع الطحين، كما أنها تتمسك بالتقاليد والعادات القبلية، وهي تحظى بمكانة رفيعة لدي القبيلة، وهي مكانة إكتسبتها بدورها الفعال في كسب الرزق ورعاية أسرتها. (الحر: ٢٠٠٧، ص ص ١-٢).

ولا شك أن الإرشاد الزراعي لحد النظم التعليمية التي تهدف إلي إحداث تغييرات سلوكية مرغوبة في معارف وإتجاهات ومهارات جمهوره الإرشادي من زراع ومراة وشباب، ويعني التغيير السلوكي التفكيري أو المعرفي: تغيير في معرفة الفرد أو فيما يتعلمه إبتداء من إضافة معلومة واحدة حتي التغيير الشامل في بنيانه المعرفي، بينما يعني التغيير السلوكي التنفيذي أو المهاري: تغيير ما يقوم به الفرد من مهارات، وهذه إما أن تكون مهارات عقلية أو مهارات أدائية، والتغيير السلوكي الشعوري: والذي يعني به تغيير ما يشعر به الفرد أو يعتقد فيه وهو ما يطلق عليه تغيير في الإتجاهات أو القيم. ومن هنا تبرز أهمية العمل الإرشادي الزراعي من خلال القيام بالدور المنوط به وهو تغيير سلوك أفراد المجتمع دفعا لعجلة التنمية الإقتصادية وزيادة معدلاتها، لأن هذه التغييرات السلوكية ذات قيمة في حد ذاتها، كما تؤدي إلي نتائج إقتصادية وإجتماعية أخرى ترتبط بأهداف التنمية. (عمر: ١٩٧١، ص ص ٥٦-٥٧).

وعلي هذا فإنه يمكن للإرشاد الزراعي إحداث تغييرات سلوكية مرغوبة في معارف وإتجاهات ومهارات المرأة البدوية بهدف نشر الوعي الغذائي بينهن، وذلك من خلال إعداد الدورات التدريبية لهن والندوات التي تركز في مضمونها علي التنقيف الغذائي من حيث: أهمية الغذاء، والقيمة الغذائية للأطعمة، وأهمية عناصرها الغذائية، وأضرار نقص تلك العناصر، وسلامة الغذاء، والإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية، وجودة عملية التغذية، وحفظ وتصنيع بعض المنتجات الغذائية. وقد أشارت العديد من الدراسات إلي إنخفاض الوعي الغذائي في الريف نتيجة الجهل بقواعد وأسس الغذاء والتغذية السليمة، أو غياب الوعي بأهمية إتباع الممارسات السليمة أثناء إعداد الغذاء وتداوله، أو عدم معرفة مصادر تلوث الغذاء، الأمر الذي يدعو إلي دعم إستراتيجيات العمل مع المرأة البدوية، من خلال دعم الدور الإنتاجي سواء في المنزل أو المزرعة.

ونظراً لوجود علاقة قوية بين حياة الفرد وصحته وبين الغذاء الذي يتناوله، ولأهمية دور المرأة وخاصة ربة الأسرة في إعداد وتجهيز الغذاء، وخاصة في حالة غياب المعلومات والممارسات الصحيحة عن كيفية إختيار الغذاء السليم الآمن، وكيفية إعداده بطريقه آمنه وصحية، ونظراً لعدم وجود البرامج التدريبية المناسبة كما ونوعاً والتي تهدف لرفع كفاءة المرأة البدوية من الناحية المعرفية والإتجاهية والتنفيذية للحصول علي غذاء آمن وصحي، الأمر الذي دُعي للقيام بهذا البحث.

ومن هذا المنطلق فإن مشكلة البحث تنحصر في الإجابة علي التساؤلات التالية:

- ١- ما هي درجة معارف المبحوثات بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث؟
- ٢- ما هي درجة إتجاهات المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث؟
- ٣- ما هي درجة تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث؟
- ٤- ما هي الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث؟
- ٥- ما هي العلاقة بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبين متغيراتها المستقلة؟
- ٦- ما هي نسب إسهام كل من المتغيرات المستقلة ذات العلاقة الارتباطية المعنوية بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في تفسير التباين الكلي المفسر لها؟

أهداف البحث

من العرض السابق تحددت أهداف البحث فيما يلي:-

- ١- تحديد درجة معارف المبحوثات بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث.
- ٢- تحديد درجة إتجاهات المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث.
- ٣- تحديد درجة تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث.
- ٤- تحديد الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث.
- ٥- تحديد العلاقة بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبين متغيراتها المستقلة.
- ٦- تحديد نسب إسهام كل من المتغيرات المستقلة ذات العلاقة الارتباطية المعنوية بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في تفسير التباين الكلي المفسر لها.

فروض البحث

لما كان أهداف البحث من الأول للرابع ذو طبيعة إستكشافية فلم يوضع لهم فروض بحثية، أما هدفي البحث الخامس والسادس فقد أمكن صياغة الفرضيين البحثيين التاليين:-

الفرض البحثي الأول:-

"توجد علاقة معنوية إرتباطية بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبين متغيراتها المستقلة التالية: السن، وعدد سنوات التعليم، وعدد سنوات الزواج، وعدد أفراد الأسرة، ودرجة العضوية في المنظمات المحلية، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات، ودرجة قيادة الرأي، ودرجة الإتجاه نحو التحديث، ودرجة الإنفتاح الثقافي، ودرجة الإنفتاح الجغرافي، ودرجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية، ودرجة القيم الإقتصادية، ودرجة القيم الإجتماعية".

الفرض البحثي الثاني:-

"تسهم كل من المتغيرات المستقلة ذات العلاقة الارتباطية المعنوية بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في تفسير التباين الكلي المفسر لها".

وحتى يمكن إختبار هذين الفرضيين فقد تم وضعهما في صورتها الصفرية.

التعريفات الإجرائية

يتضمن هذا الجزء عرضاً لتوضيح المصطلح الرئيسي في هذا البحث وهو:- الجوانب السلوكية للبدويات المبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، ويقصد به معارف، وإتجاهات، ومهارات البدويات المبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وقد بلغ عدد هذه التوصيات (٣٦ توصية) موزعة على سبعة محاور وهي: محور أهمية الغذاء (١٠ توصيات)، ومحور القيمة الغذائية لبعض الأطعمة (٢ توصية)، ومحور المحافظة على القيمة الغذائية لبعض الأطعمة (١١ توصية)، ومحور سلامة الغذاء (٥ توصية)، ومحور الاحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية (٤٨ توصية)، ومحور جودة عملية التغذية (٢٥ توصية)، وأخيراً محور تصنيع بعض المنتجات الغذائية (٥ توصية)، والذي تم قياسه من خلال التعرف على كل من:

أ- درجة معارف البدويات المبحوثات بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث: ويقصد بها في هذا البحث الدرجة التي تحصل عليها البدويات المبحوثات نتيجة معرفتهن بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وفقاً لتقديرتهن الشخصية.

ب- درجة إتجاهات المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث: ويقصد بها في هذا البحث الدرجة التي تحصل عليها البدويات المبحوثات وفقاً لإستجابتهن المؤيدة أو المحايدة أو المعارضة نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وفقاً لتقديرتهن الشخصية.

ج- درجة تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث: ويقصد بها في هذا البحث الدرجة التي تحصل عليها البدويات المبحوثات نتيجة تطبيقهن للتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وفقاً لتقديرتهن الشخصية.

د- الدرجة الكلية لسلوك البدويات المبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث: ويقصد بها في هذا البحث إجمالي الدرجة الكلية والتي تحصل عليها البدويات المبحوثات نتيجة معرفتهن، وإتجاهتهن، وتنفيذهن التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وفقاً لتقديرتهن الشخصية.

الطريقة البحثية وتتضمن ما يلي:-

منطقة البحث

أجري هذا البحث بمحافظة جنوب سيناء، والتي تقع في النصف الجنوبي لشبه جزيرة سيناء بين خليجي السويس والعقبة، لتأخذ شكل مثلث قاعدته في الشمال وتمتد من طابا شرقاً على خليج العقبة إلى شمال رأس سدر غرباً على خليج السويس، ويمتد ضلعاً المثلث على إمتداد خليجي السويس والعقبة حتى يلتقيان في رأس محمد والتي تمثل رأس المثلث، وتبلغ مساحة محافظة جنوب سيناء ٣١٢٧٢ كم^٢ وهي تمثل ٣% من إجمالي مساحة مصر، وتبلغ المساحة المأهولة بالسكان ١٦٧٩١ كم^٢، ويقطنها ٦١٨٤١ نسمة (وفقاً لتقديرات السكان لعام ٢٠١٤)، وقد أنعم الله على هذه المساحة الشاسعة بالعديد من مظاهر الجمال فلها شواطئ رائعة تمتد حوالي ٦٠٠ كم على كل من خليجي العقبة والسويس، علاوة على عدد من أهم المحميات الطبيعية التي تبلغ حوالي ٢٥% من إجمالي المحميات بمصر مثل: (محمية رأس محمد، ومحمية نبق، ومحمية أبو جالوم، ومحمية سانت كاترين، ومحمية طابا). (مركز المعلومات ودعم إتخاذ القرار بمحافظة جنوب سيناء، ٢٠١٤).

وتتقسم محافظة جنوب سيناء إلى ثلاثة مناطق طوبوغرافية وهي: أ- منطقة ساحل خليج السويس: وهي المنطقة التي تمتد من الساحل الشرقي لخليج السويس إلى الحد الغربي لجبال جنوب سيناء، ب- منطقة ساحل خليج العقبة: وتبدأ من رأس محمد في الجنوب وتمتد شمالاً حتى طابا وتتواجد الخلجان والمراسي

بصورة واضحة في هذه المنطقة، جـ - المنطقة الجبلية: وتنتشر في هذه المنطقة أعلى قمم للجبال في سيناء بل في مصر وللكتير من هذه الجبال شهرة تاريخية وأهمها: (جبل موسى ويبلغ إرتفاعه حوالي ٢٢٨٥م فوق سطح البحر، وجبل كاترين ويبلغ إرتفاعه حوالي ٢٦٣٧م فوق سطح البحر، وجبل أم شومر ويبلغ إرتفاعه حوالي ٢٥٨٦م فوق سطح البحر). وتضم محافظة جنوب سيناء ثمانية مراكز إدارية هي: رأس سدر، وأبو زنيمة، وأبو رديس، وطور سيناء (عاصمة المحافظة)، وشرم الشيخ، ودهب، ونويبع، وسانت كاترين. (مركز المعلومات ودعم إتخاذ القرار بمحافظة جنوب سيناء، ٢٠١٤).

وقد تم إختيار مركز رأس سدر بمحافظة جنوب سيناء لإجراء هذا البحث، والذي يقع في الجزء الشمالي الغربي لها، ويحده من الشمال الحدود الإدارية لمحافظة شمال سيناء، ونويبع شرقاً، وخليج السويس غرباً، وسانت كاترين وأبو زنيمة جنوباً، وتبلغ مساحته الكلية ٤٣٥٧ كم^٢ تمثل نسبة ١٣,٩٣% من إجمالي مساحة تلك المحافظة، ويقطنه ١٧٦٧٣ نسمة تمثل نسبة ١٠,٩٣% من جملة عدد سكان تلك المحافظة (وفقاً لتقديرات السكان لعام ٢٠١٤)، وتبلغ المساحة الزراعية به ١٥٢٩٠ فدان تمثل نسبة ٧١,٨٦% من إجمالي المساحة الزراعية بتلك المحافظة، وتبلغ المساحة القابلة للزراعة به ١٠٠٠٠٠ فدان تمثل نسبة ٣٤,٧٥% من إجمالي المساحة القابلة للزراعة بمحافظة جنوب سيناء، ويضم مركز رأس سدر ثلاث وحدات محلية قروية هي: (رأس مسلة، والمالحة، وأبو صويرة)، والتي تضم ٢٨ وادي وتجمع سكني. (مديرية الزراعة بمحافظة جنوب سيناء، ٢٠١٤).

شاملة البحث وعينته

تتطوي شاملة البحث علي جميع البديوات الحائزات وزوجات الحائزين بمركز رأس سدر بمحافظة جنوب سيناء والبالغ عددهن (٣١٥٣) إمراة بدوية وفقاً لسجلات الجمعيات التعاونية الزراعية الثلاث بمركز رأس سدر، ولما كان من الصعب علي الباحثين بمفردهما جمع البيانات البحثية من إجمالي هذا العدد من البديوات، لذا فقد روي إختيار عينة عشوائية منتظمة من إجمالي عدد البديوات بمنطقة الدراسة بنسبة ١٠% منهن، وبناءً علي ذلك فقد بلغ قوامها ٣١٦ مبحوثة.

إعداد أداة جمع البيانات

تم إعداد إستمارة إستبيان كأداة لجمع البيانات من المبحوثات، إشملت هذه الإستمارة علي جزئين، تناول الأول الخصائص الشخصية للمبحوثات، وتضمن الثاني التوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، والتي بلغ عددها (٣٦ توصية) موزعة علي سبعة محاور وهي: محور أهمية الغذاء (١٠ توصيات)، ومحور القيمة الغذائية لبعض الأطعمة (١٢ توصية)، ومحور المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة (١١ توصية)، ومحور سلامة الغذاء (١٥ توصية)، ومحور الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية (٤٨ توصية)، ومحور جودة عملية التغذية (٢٥ توصية)، وأخيراً محور تصنيع بعض المنتجات الغذائية (١٥ توصية)، وذلك لتحديد الجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بتلك التوصيات، وذلك من حيث معرفتهن بها، وإتجاهاتهن نحوها، وتنفيذهن لها، وتم إجراء إختبار مبدئي لتلك الإستمارة علي خمسة عشر إمراة بدوية بقرية أبو صويرة بمركز رأس سدر، لم تتضمنهم عينة البحث، وذلك خلال شهر ديسمبر ٢٠١٣، وتبين من نتيجة هذا الإختبار أنها في حاجة إلي بعض التعديلات التي تم إجرائها، وبعد ذلك أصبحت الإستمارة صالحة لجمع البيانات التي تحقق أهداف البحث.

جمع البيانات

جُمعت البيانات النهائية لهذا البحث عن طريق المقابلة الشخصية للمبحوثات بواسطة إستمارة الإستبيان خلال الفترة من بداية شهر مارس ٢٠١٤ وحتى نهاية شهر مايو ٢٠١٤.

تفريغ وتحليل البيانات

بعد الإنتهاء من جمع بيانات البحث، تم إجراء بعض الخطوات الأولية والإعتبارية تمهيداً لتحليل البيانات وإختبار فروض هذا البحث وذلك بغرض تحقيق الأهداف البحثية، والتي بدأت بمراجعة وتدقيق البيانات لجميع إستمارات الإستبيان المجموعة من المبحوثات، وتلي ذلك مرحلة الترميز والتفريغ والتبويب، ثم

مرحلة التجميع والجدولة والتصنيف، وتم استخدام جداول الحصر العددي والنسب المئوية والدرجة المتوسطة في عرض ووصف البيانات، وتم استخدام الدرجة المعيارية لتحديد الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث حيث تم تحويل الدرجات الخام لكل مبحوثة للمحاور الثلاثة للجوانب السلوكية إلى درجة معيارية وذلك بطرحها من المتوسط الحسابي وقسمتها على الإنحراف المعياري (علام: ١٩٩٣)، ثم جمع تلك الدرجات المعيارية في كل محور وقسمتها على عدد تلك المحاور المدروسة للجوانب السلوكية وذلك للخروج بدرجة كلية تعبر عن الجوانب السلوكية لكل مبحوثة والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وتم استخدام معامل الثبات لقياس مدى إتساق المكونات الداخلية للمتغيرات المركبة بطريقة كرونباخ حسب المعادلة التالية: $\alpha = NP/1 + P(N-1)$ حيث α معامل الثبات، (N) عدد بنود المقياس، (P) متوسط قيم معامل الارتباط الداخلي بين بنود المقياس (Carmines and Zeller, 1983)، وتم استخدام معامل ارتباط بيرسون للتعرف على العلاقات الارتباطية بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبين متغيراتهم المدروسة، وذلك باستخدام حزمة البرامج الإحصائية للعلوم الاجتماعية SPSS على الحاسب الآلي.

المعالجة الكمية للمتغيرات البحثية: وتشتمل على ما يلي:-
أولاً:- المتغيرات المستقلة: وتتضمن ما يلي:-

- ١) السن: تم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن سنها لأقرب سنة ميلادية وقت إجراء البحث، معبراً عنه بالرقم الخام.
- ٢) عدد سنوات التعليم: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن عدد السنوات التي أتمتها بنجاح خلال مراحل التعليم الأكاديمي الرسمي، وقد أعطيت درجة الصفر للمبحوثة الأمية، وقد أعتبرت من تقرأ وتكتب بدون شهادة دراسية معادلة لمن أتمت الصف الرابع الابتدائي فأعطت أربعة درجات، أما بقية المبحوثات فقد أعطيت لكل مبحوثة درجة واحدة عن كل سنة من السنوات التي قضتها في التعليم الأكاديمي الرسمي، وبذلك أمكن الحصول على درجة تعبر عن تعليم المبحوثة معبراً عنه بالرقم الخام.
- ٣) عدد سنوات الزواج: وتم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن عدد سنوات زواجها لأقرب سنة ميلادية وقت إجراء البحث، معبراً عنه بالرقم الخام.
- ٤) عدد أفراد الأسرة: وقد تم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن عدد أفراد أسرتها الذين يشتركون معاً في وحدة معيشية واحدة، معبراً عنه بالرقم الخام.
- ٥) درجة العضوية في المنظمات المحلية: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن نوع عضويتها في أربعة من المنظمات الرئيسية بمجتمعها المحلي، وهي: الجمعية التعاونية الزراعية، والمجلس المحلي، وجمعية تنمية المجتمع، ومجلس الآباء بالمدرسة، وتم تخصيص الدرجات التالية لنوع عضوية المبحوثة بكل منظمة على حدة من تلك المنظمات، حيث أعطيت للعضوية بمجلس الإدارة ثلاث درجات، وللعضوية باللجنة درجتان، وللعضوية العادية درجة واحدة، ولمن ليس لهن عضوية صفر، وقد تم جمع الدرجات الكلية الخاصة بنوع العضوية في تلك المنظمات الأربعة لتعبر عن درجة عضوية كل مبحوثة في المنظمات المحلية، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٢ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة عضويتهم في المنظمات المحلية إلى ثلاث فئات هي: عضوية منخفضة (أقل من ٥ درجات)، وعضوية متوسطة (٥-٨ درجات)، وعضوية مرتفعة (أكثر من ٨ درجات).
- ٦) درجة التعرض لمصادر المعلومات: وتم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة تعرضها لسنة من مصادر المعلومات، وهي: الأهل والجيران، والبرامج الريفية بالتلفزيون، والعاملين بقسم المرأة بالإدارة الزراعية، والعاملين بالصندوق الاجتماعي للتنمية، والبرامج الريفية بالراديو، والمطبوعات الإرشادية، وذلك من خلال الإختيار ما بين أربع إستجابات هي: دائماً، وأحياناً، ونادراً، ولا، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١، وصفر على الترتيب، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة تعرض كل مبحوثة لمصادر المعلومات، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٨ درجة).

- وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة تعرضهن لمصادر المعلومات إلى ثلاث فئات هي: تعرض منخفض (أقل من ٧ درجات)، وتعرض متوسط (٧-١٢ درجة)، وتعرض مرتفع (أكثر من ١٢ درجة).
- (٧) درجة قيادة الرأي: وقيس هذا المتغير بطريقة التقدير الذاتي، أي إدراك المبحوثة لنفسها كمصدر للقيادة بين أفراد عائلتها لكونها قادرة بصفة غير رسمية علي التأثير فيهم، ويتكون من خمسة مؤشرات تدل علي ذلك، وذلك من خلال الإختيار ما بين أربع إستجابات هي: دائماً، وأحياناً، ونادراً، ولا، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١، صفر علي الترتيب، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة قيادة الرأي لكل مبحوثة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٥ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة قيادتهن للرأي إلى ثلاث فئات هي: قيادة منخفضة (أقل من ٦ درجات)، وقيادة متوسطة (٦-١٠ درجات)، وقيادة مرتفعة (أكثر من ١٠ درجات)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٦٦ وهذه القيمة تشير إلي معامل ثبات مقبول لهذا المقياس.
- (٨) درجة الإتجاه نحو التحديث: وتم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة إتجاهها نحو التحديث، من خلال مقياس يتكون من عشرة عبارات تدل علي ذلك، صيغت بعضها في صورة إيجابية وصيغت الأخرى في صورة سلبية، وأعتبرت كل عبارة منها علي متدرج لأنماط الإستجابة والذي يتألف من ثلاث إستجابات هي: موافقة، وسيان، وغير موافقة، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١ علي الترتيب في حالة العبارات الإيجابية والعكس في حالة العبارات السلبية، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة إتجاه كل مبحوثة نحو التحديث، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (١٠ درجات) وبلغ حده الأقصى (٣٠ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة إتجاههن نحو التحديث إلى ثلاث فئات هي: إتجاه غير موالٍ (أقل من ١٧ درجة)، وإتجاه محايد (١٧-٢٣ درجة)، وإتجاه موالٍ (أكثر من ٢٣ درجة)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٧٥ وهي تشير إلي توافر درجة مناسبة من الثبات لهذا المقياس.
- (٩) درجة الإنفتاح الثقافي: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة إنفتاحها الثقافي، من خلال مقياس يتكون من خمسة مؤشرات تدل علي ذلك، وذلك من خلال الإختيار ما بين أربع إستجابات هي: دائماً، وأحياناً، ونادراً، ولا، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١، صفر علي الترتيب، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة الإنفتاح الثقافي لكل مبحوثة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٥ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة إنفتاحهن الثقافي إلى ثلاث فئات هي: إنفتاح منخفض (أقل من ٦ درجات)، وإنفتاح متوسط (٦-١٠ درجات)، وإنفتاح مرتفع (أكثر من ١٠ درجات)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٦٤ وهذه القيمة تشير إلي معامل ثبات مقبول لهذا المقياس.
- (١٠) درجة الإنفتاح الجغرافي: وقد تم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة إنفتاحها الجغرافي، من خلال إستجابة المبحوثة لأربعة من المؤشرات تدل علي ذلك، وذلك من خلال الإختيار ما بين أربع إستجابات هي: دائماً، وأحياناً، ونادراً، ولا، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١، صفر علي الترتيب، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة الإنفتاح الجغرافي لكل مبحوثة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (١٢ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة إنفتاحهن الجغرافي إلي ثلاث فئات هي: إنفتاح منخفض (أقل من ٥ درجات)، وإنفتاح متوسط (٥-٨ درجات)، وإنفتاح مرتفع (أكثر من ٨ درجات)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٦١ وهذه القيمة تشير إلي توافر درجة مناسبة من الثبات لهذا المقياس.
- (١١) درجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة تمسكها بالعادات والتقاليد القبلية، من خلال مقياس يتكون من سبعة عبارات تدل علي ذلك، صيغت بعضها في صورة إيجابية وصيغت الأخرى في صورة سلبية، وأعتبرت كل عبارة منها علي متدرج لأنماط الإستجابة والذي يتألف من ثلاث إستجابات هي: موافقة، وسيان، وغير موافقة، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١ علي الترتيب في حالة العبارات الإيجابية والعكس في حالة العبارات السلبية، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة تمسك كل مبحوثة بالعادات والتقاليد القبلية، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (٧ درجات) وبلغ حده الأقصى (٢١ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة تمسكهن بالعادات والتقاليد القبلية إلى ثلاث فئات هي: تمسك منخفض (أقل من ١٢ درجة)، وتمسك متوسط (١٢-١٦ درجة)، وتمسك مرتفع (أكثر من ١٦ درجة)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٨٤ وهذه القيمة تشير إلي معامل ثبات مقبول لهذا المقياس.

(١٢) درجة القيم الاقتصادية: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة قيمها نحو كل من (الأمان المادي، والإنتاجية، والإدخار، وحب التملك)، من خلال مقياس يتكون من ستة عشر عبارة تدل على ذلك، صيغت بعضها في صورة إيجابية وصيغت الأخرى في صورة سلبية، وأعتبرت كل عبارة منها على مندرج لأنماط الإستجابة والذي يتألف من ثلاث إستجابات هي: موافقة، وسيان، وغير موافقة، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١ على الترتيب في حالة العبارات الإيجابية والعكس في حالة العبارات السلبية، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة القيم الاقتصادية لكل مبحوثة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (١٦ درجة) وبلغ حده الأقصى (٤٨ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة قيمهن الاقتصادية إلى ثلاث فئات هي: قيم منخفضة (أقل من ٢٧ درجة)، وقيم متوسطة (٢٧-٣٧ درجة)، وقيم مرتفعة (أكثر من ٣٧ درجة)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٦٩، وهذه القيمة تشير إلى توافر درجة مناسبة من الثبات لهذا المقياس.

(١٣) درجة القيم الإجتماعية: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة قيمها نحو كل من (الخدمة العامة، والتواضع، والإندماج في الجماعة، والتكيف، والصبر)، من خلال مقياس يتكون من خمسة وعشرين عبارة تدل على ذلك، صيغت بعضها في صورة إيجابية وصيغت الأخرى في صورة سلبية، وأعتبرت كل عبارة منها على مندرج لأنماط الإستجابة والذي يتألف من ثلاث إستجابات هي: موافقة، وسيان، وغير موافقة، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١ على الترتيب في حالة العبارات الإيجابية والعكس في حالة العبارات السلبية، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة القيم الإجتماعية لكل مبحوثة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (٢٥ درجة) وبلغ حده الأقصى (٧٥ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة قيمهن الإجتماعية إلى ثلاث فئات هي: قيم منخفضة (أقل من ٤٢ درجة)، وقيم متوسطة (٤٢-٥٨ درجة)، وقيم مرتفعة (أكثر من ٥٨ درجة)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٦٥، وهذه القيمة تشير إلى معامل ثبات مقبول لهذا المقياس.

ثانياً:- المتغيرات التابعة، وتتضمن ما يلي:-

(١) المبحوثات بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة: وتم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة معرفتها بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة السابق ذكرها بالتعريف الإجرائي لهذا البحث وعددها (٣٦ توصية)، وذلك من خلال الإختيار ما بين أربع إستجابات هي: عدم المعرفة، ومعرفة ضعيفة، ومعرفة متوسطة، ومعرفة جيدة، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: صفر، ١، ٢، ٣ على الترتيب، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة معرفة كل مبحوثة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٤٠٨ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة معرفتهن بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة إلى ثلاث فئات هي: معرفة منخفضة (أقل من ١٣٧ درجة)، ومعرفة متوسطة (١٣٧-٢٧٢ درجة)، ومعرفة مرتفعة (أكثر من ٢٧٢ درجة)، وبحساب مدى معرفة المبحوثات بالدرجة المتوسطة لمعرفتهن بتلك التوصيات والذي بلغ حده الأدنى (١ درجة) وبلغ حده الأقصى (٣ درجات)، وتم تقسيمه إلى ثلاث فئات هي: معرفة منخفضة (أقل من ١,٦٧ درجة)، ومعرفة متوسطة (١,٦٧-٢,٣٣ درجة)، ومعرفة مرتفعة (أكثر من ٢,٣٣ درجة).

(٢) إتجاهات المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة: وقيس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة إتجاهها نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة السابق ذكرها بالتعريف الإجرائي لهذا البحث وعددها (٣٦ توصية)، من خلال مقياس يتكون من (١٣٦ عبارة) تدل على تلك التوصيات المدروسة، صيغت بعضها في صورة إيجابية وصيغت الأخرى في صورة سلبية، وأعتبرت كل عبارة منها مندرج لأنماط الإستجابة والذي يتألف من ثلاث إستجابات هي: موافقة، وسيان، وغير موافقة، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: ٣، ٢، ١ على الترتيب في حالة العبارات الإيجابية والعكس في حالة العبارات السلبية، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة إتجاه كل مبحوثة نحو التوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (٣٦ درجة) وبلغ حده الأقصى (٤٠٨ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة إتجاههن نحوها إلى ثلاث فئات هي: إتجاه سلبي أو غير موالٍ (أقل من ٢٢٨ درجة)، وإتجاه محايد

(٢٢٨-٣١٧ درجة)، وإتجاه إيجابي أوموالي (أكثر من ٣١٧ درجة)، وبحساب معامل ألفا وُجد أنها تساوي ٠,٨١، وهي تشير إلي توافر درجة مناسبة من الثبات لهذا المقياس، وبحساب مدى إتجاه المبحوثات بالدرجة المتوسطة لإتجاهاتهم نحو تلك التوصيات والذي بلغ حده الأدنى (الدرجة) وبلغ حده الأقصى (٣ درجات)، وتم تقسيمه إلي ثلاث فئات هي: إتجاه سلبي أو غير موالٍ (أقل من ١,٦٧ درجة)، وإتجاه محايد (١,٦٧-٢,٣٣ درجة)، وإتجاه إيجابي أو موالٍ (أكثر من ٢,٣٣ درجة).

(٣) تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة: وتم قياس هذا المتغير بسؤال المبحوثة عن درجة تنفيذها للتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة السابق نكرها بالتعريف الإجرائي لهذا البحث وعددها (٣٦ توصية)، وذلك من خلال الإختيار ما بين أربع إستجابات هي: عدم التنفيذ، وتنفيذ ضعيف، وتنفيذ متوسط، وتنفيذ جيد، حيث أعطيت هذه الإستجابات القيم الرقمية التالية: صفر، ١، ٢، ٣ علي الترتيب، وقد تم جمع هذه الدرجات لتعبر عن درجة تنفيذ كل مبحوثة للتوصيات الإرشادية بالمحاور المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٤٠٨ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً لدرجة تنفيذهن للتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة إلي ثلاث فئات هي: تنفيذ منخفض (أقل من ١٣٧ درجة)، وتنفيذ متوسط (١٣٧-٢٧٢ درجة)، وتنفيذ مرتفع (أكثر من ٢٧٢ درجة)، وبحساب مدى تنفيذ المبحوثات بالدرجة المتوسطة لتنفيذهن لتلك التوصيات والذي بلغ حده الأدنى (الدرجة) وبلغ حده الأقصى (٣ درجات)، وتم تقسيمه إلي ثلاث فئات هي: تنفيذ منخفض (أقل من ١,٦٧ درجة)، وتنفيذ متوسط (١,٦٧-٢,٣٣ درجة)، وتنفيذ مرتفع (أكثر من ٢,٣٣ درجة).

(٤) الدرجة الكلية لسلوك البدويات المبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة: وتم جمع الدرجات التي حصلت عليها المبحوثة في الجانب السلوكي المعرفي، والجانب السلوكي الإتجاهي، والجانب السلوكي التنفيذي للخروج بدرجة واحدة للمبحوثة تعبر عن سلوكها المرتبط بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث السابق نكرها بالتعريف الإجرائي لهذا البحث وعددها (٣٦ توصية)، وقد بلغ الحد الأدنى لهذا المقياس (صفر درجة) وبلغ حده الأقصى (٢٢٤ درجة)، وقد تم تقسيم المبحوثات وفقاً للدرجة الكلية لسلوكهن والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة إلي ثلاث فئات هي: سلوك منخفض (أقل من ٤٠٩ درجة)، وسلوك متوسط (٤٠٩-٨١٦ درجة)، وسلوك مرتفع (أكثر من ٨١٦ درجة)، وبحساب مدى سلوك المبحوثات بالدرجة المتوسطة لسلوكهن المرتبط بتلك التوصيات والذي بلغ حده الأدنى (الدرجة) وبلغ حده الأقصى (٣ درجات)، وتم تقسيمه إلي ثلاث فئات هي: سلوك منخفض (أقل من ١,٦٧ درجة)، وسلوك متوسط (١,٦٧-٢,٣٣ درجة)، وسلوك مرتفع (أكثر من ٢,٣٣ درجة).

وصف خصائص المبحوثات

إتضح من بيانات جدول رقم (١) توزيع المبحوثات وفقاً لخصائصهن المدروسة ما يلي: أن (٤٢,٤%) من إجمالي المبحوثات يقعن في الفئة السنية (٣٠-٣٩) سنة، وأن (٤٩,٤%) منهن حاصلات علي تعليم منتظم لسنوات عديدة، وأن (٤٤,٣%) منهن بلغ عدد سنوات زواجهن ٢٠ سنة فأكثر، وأن (٥١,٦%) منهن بلغ عدد أفراد أسرهن ٦-١٠ أفراد، وأن (٤٨,٧%) منهن يقعن في فئة العضوية المنخفضة للمنظمات المحلية، وأن (٣٦,١%) منهن يتميزن بدرجة متوسطة من التعرض لمصادر المعلومات، وأن (٣٩,٦%) منهن يتميزن بدرجة متوسطة من قيادة الرأي، وأن (٤٢,٧%) منهن لديهن إتجاهات موالية نحو التحديث، وأن (٤٤,٦%) منهن يتميزن بدرجة متوسطة من الإنفتاح الثقافي، وأن (٣٥,٤%) منهن يتميزن بدرجة متوسطة من الإنفتاح الجغرافي، وأن (٤٧,٨%) منهن يتميزن بدرجة متوسطة من التمسك بالعادات والتقاليد القبلية، وأن (٥٠,٣%) منهن يتميزن بدرجة متوسطة من القيم الاقتصادية، وأخيراً فإن (٥٠,٦%) من إجمالي المبحوثات يتميزن بدرجة متوسطة من القيم الإجتماعية.

جدول رقم (١) توزيع المبحوثات بمنطقة البحث وفقاً لخصائصهن المدروسة

الخصائص	الفئات	العدد ن = ٣١٦	%
السن	أقل من ٣٠ سنة	٨١	٢٥,٦
	٣٠-٣٩ سنة	١٣٤	٤٢,٤
	٤٠ سنة فأكثر	١١	٣,٠
عدد سنوات التعليم	أمية	١٦٠	٥٠,٦
	أقل من ٦ سنوات	٨٥	٢٧,٠
	٦-٨ سنوات	٣١	٩,٨
	٩-١١ سنة	٢٦	٨,٢
	١٢ سنة فأكثر	١٤	٤,٤
عدد سنوات الزواج	أقل من ١٠ سنوات	٩٤	٢٩,٧
	١٠-١٩ سنة	٨٢	٢٦,٠
	٢٠ سنة فأكثر	١٤٠	٤٤,٣
عدد أفراد الأسرة	أقل من ٦ أفراد	٧٠	٢٢,١
	٦-١٠ فرد	١٦٣	٥١,٦
درجة العضوية في المنظمات المحلية	١١ فرد فأكثر	٨٣	٢٦,٣
	عضوية منخفضة (أقل من ٥ درجات)	١٥٤	٤٨,٧
	عضوية متوسطة (٥-٨ درجات)	١٠٢	٣٢,٣
	عضوية مرتفعة (أكثر من ٨ درجات)	٦٠	١٩,٠
درجة التعرض لمصادر المعلومات	تعرض منخفض (أقل من ٧ درجات)	١١١	٣٥,١
	تعرض متوسط (٧-١٢ درجة)	١١٤	٣٦,١
	تعرض مرتفع (أكثر من ١٢ درجة)	٩١	٢٨,٨
درجة قيادة الرأي	قيادة منخفضة (أقل من ٦ درجات)	١٠٩	٣٤,٥
	قيادة متوسطة (٦-١٠ درجات)	١٢٥	٣٩,٦
	قيادة مرتفعة (أكثر من ١٠ درجات)	٨٢	٢٥,٩
درجة الإتجاه نحو التحديث	إتجاه غير موالى (أقل من ١٧ درجات)	٧١	٢٢,٥
	إتجاه محايد (١٧-٢٣ درجة)	١١٠	٣٤,٨
	إتجاه موالى (أكثر من ٢٣ درجة)	١٣٥	٤٢,٧
درجة الإنفتاح الثقافي	إنفتاح منخفض (أقل من ٦ درجات)	٨٠	٢٥,٣
	إنفتاح متوسط (٦-١٠ درجات)	١٤١	٤٤,٦
	إنفتاح مرتفع (أكثر من ١٠ درجات)	٩٥	٣٠,١
درجة الإنفتاح الجغرافي	إنفتاح منخفض (أقل من ٥ درجات)	١٠٣	٣٢,٦
	إنفتاح متوسط (٥-٨ درجات)	١١٢	٣٥,٤
	إنفتاح مرتفع (أكثر من ٨ درجات)	١٠١	٣٢,٠
درجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية	تمسك منخفض (أقل من ١٢ درجة)	٦٠	١٩,٠
	تمسك متوسط (١٢-١٦ درجة)	١٥١	٤٧,٨
	تمسك مرتفع (أكثر من ١٦ درجة)	١٠٥	٣٣,٢
درجة القيم الاقتصادية	قيم منخفضة (أقل من ٢٧ درجة)	٧٤	٢٣,٤
	قيم متوسطة (٢٧-٣٧ درجة)	١٥٩	٥٠,٣
	قيم مرتفعة (أكثر من ٣٧ درجة)	٨٣	٢٦,٣
درجة القيم الاجتماعية	قيم منخفضة (أقل من ٤٢ درجة)	٦٨	٢١,٥
	قيم متوسطة (٤٢-٥٨ درجة)	١٦٠	٥٠,٦
	قيم مرتفعة (أكثر من ٥٨ درجة)	٨٨	٢٧,٩

النتائج البحثية

يمكن عرض نتائج البحث في النقاط التالية:-

١- معارف المبحوثات بالتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث تباينت إستجابات المبحوثات وذلك وفقاً لتقديرتهن الشخصية لمعرفتهن الإجمالية بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، حيث أوضحت النتائج جدول رقم (٢) أن (٢٥,٣%) من المبحوثات يقعن في فئة المعرفة المنخفضة، وأن (٣٢,٠%) منهن يقعن في فئة المعرفة المتوسطة، وأن (٤٢,٧%) منهن يقعن في الفئة المرتفعة لمعرفتهن بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وقد

بلغت الدرجة المتوسطة لمعرفةهن بها (٢,١٧) درجة، ونسبة مئوية للدرجة المتوسطة قدرها (٧٢,٣%). وهذه النتائج تشير بصفة عامة إلى أن معرفة المبحوثات بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث كانت بدرجة متوسطة لمعرفةهن بها. وأوضحت النتائج بنفس الجدول أنه يمكن ترتيب المحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وذلك وفقاً للدرجة المتوسطة والنسبة المئوية لها وفقاً لإستجابات المبحوثات علي معرفتهن بها ترتيباً تنازلياً كما يلي: مجال تصنيع بعض المنتجات الغذائية بدرجة متوسطة قدرها (٢,٤٧) درجة ونسبة مئوية لها قدرها (٨٢,٣%)، ثم مجال أهمية الغذاء بدرجة متوسطة قدرها (٢,٤٤) درجة ونسبة مئوية لها قدرها (٨١,٣%)، ثم مجال سلامة الغذاء بدرجة متوسطة قدرها (٢,٤١) درجة ونسبة مئوية لها قدرها (٨٠,٣%)، ثم مجال جودة عملية التغذية بدرجة متوسطة قدرها (٢,١٧) درجة ونسبة مئوية لها قدرها (٧٢,٣%)، ثم مجال الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية بدرجة متوسطة قدرها (١,٩٤) درجة ونسبة مئوية لها قدرها (٦٤,٧%)، ثم مجال القيمة الغذائية لبعض الأطعمة بدرجة متوسطة قدرها (١,٩٣) درجة ونسبة مئوية لها قدرها (٦٤,٣%)، وأخيراً مجال المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٩) درجة ونسبة مئوية للدرجة المتوسطة قدرها (٦٣,٠%).

وهذه النتائج تشير بصفة عامة إلى أن هناك ثلاثة محاور من المحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث تعرف المبحوثات التوصيات الإرشادية الخاصة بها بدرجة مرتفعة وهي: مجال تصنيع بعض المنتجات الغذائية، ومجال أهمية الغذاء، ومجال سلامة الغذاء، وأن المحاور الأربعة الباقية المدروسة تعرف المبحوثات التوصيات الإرشادية الخاصة بها بدرجة متوسطة وهي: مجال جودة عملية التغذية، ومجال الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية، ومجال القيمة الغذائية لبعض الأطعمة، ومجال المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة. الأمر الذي يتطلب من الجهاز الإرشادي بمحافظة جنوب سيناء تكثيف الجهود الإرشادية من خلال عقد الدورات التدريبية والإيضاحات العملية والاجتماعات الإرشادية والندوات لزيادة معارف البديوات في مجال غذاء وتغذية الأسرة بصفة عامة، وخاصة لتلك المحاور التي أظهرت النتائج أن معرفة المبحوثات بالتوصيات الإرشادية الخاصة بها بدرجة متوسطة، أملاً في زيادة فعالية العمل الإرشادي الزراعي في تلك المحافظة، وتحقيقاً لأهدافه التنموية المأمولة في النهوض بالمرأة البدوية بهدف الإسهام في تحسين المستوي الإقتصادي والإجتماعي لأسرتها، وبالتالي تحقيق التقدم والرخاء للمجتمع البدوي.

جدول (٢) معارف المبحوثات بالتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث

الترتيب	%	الدرجة المتوسطة	المجموع		معرفة مرتفعة		معرفة متوسطة		معرفة ضعيفة		المحاور المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة
			%	عدد	%	عدد	%	عدد	%	عدد	
٢	٨١,٣	٢,٤٤	١٠٠,٠	٣١٦	٥٧,٦	١٨٢	٢٨,٥	٩٠	١٣,٩	٤٤	أهمية الغذاء
٦	٦٤,٣	١,٩٣	١٠٠,٠	٣١٦	٣٠,٤	٩٦	٣٢,٦	١٠٣	٣٧,٠	١١٧	القيمة الغذائية لبعض الأطعمة
٧	٦٣,٠	١,٨٩	١٠٠,٠	٣١٦	٢٩,٨	٩٤	٢٩,٤	٩٣	٤٠,٨	١٢٩	المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة
٣	٨٠,٣	٢,٤١	١٠٠,٠	٣١٦	٥١,٣	١٦٢	٣٧,٩	١٢٠	١٠,٨	٣٤	سلامة الغذاء
٥	٦٤,٧	١,٩٤	١٠٠,٠	٣١٦	٣١,٠	٩٨	٣١,٣	٩٩	٣٧,٧	١١٩	الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية
٤	٧٢,٣	٢,١٧	١٠٠,٠	٣١٦	٤٤,٠	١٣٩	٢٩,١	٩٢	٢٦,٩	٨٥	جودة عملية التغذية
١	٨٢,٣	٢,٤٧	١٠٠,٠	٣١٦	٥٥,٧	١٧٦	٣٥,١	١١١	٩,٢	٢٩	تصنيع بعض المنتجات الغذائية
—	٧٢,٣	٢,١٧	١٠٠,٠	٣١٦	٤٢,٧	١٣٥	٣٢,٠	١٠١	٢٥,٣	٨٠	متوسط معارف المبحوثات

٢- إتجاهات المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث
تباينت إستجابات المبحوثات وذلك وفقاً لتقديرتهن الشخصية لإتجاهتهن نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، حيث أوضحت النتائج جدول رقم (٣) أن (٢٨,٢%) من المبحوثات يقعن في فئة الإتجاه السلبي أو غير الموالي، وأن (٣١,٦%) منهن يقعن في الإتجاه

المحايد، وأن (٤٠,٢%) منهن يقعن في فئة الإتجاه الإيجابي أو الموالي نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وقد بلغت الدرجة المتوسطة لإتجاهاتهن نحوها (٢,١٢) درجة، وبنسبة مئوية للدرجة المتوسطة قدرها (٧٠,٧%).

وهذه النتائج تشير بصفة عامة إلى أن إتجاهات المبحوثات نحو المحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث كانت بدرجة محايدة لإتجاهاتهن نحوها.

وأوضحت النتائج بنفس الجدول أنه يمكن ترتيب المحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وذلك وفقاً للدرجة المتوسطة والنسبة المئوية لها وفقاً لإستجابات المبحوثات علي إتجاهاتهن نحوها ترتيباً تنازلياً كما يلي: مجال تصنيع بعض المنتجات الغذائية بدرجة متوسطة قدرها (٢,٤٢) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٨٠,٧%)، ثم مجال أهمية الغذاء بدرجة متوسطة قدرها (٢,٣٩) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٧٩,٧%)، ثم مجال سلامة الغذاء بدرجة متوسطة قدرها (٢,٣١) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٧٧,٠%)، ثم مجال جودة عملية التغذية بدرجة متوسطة قدرها (٢,١٢) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٧٠,٧%)، ثم مجال الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٨) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٦٢,٧%)، ثم مجال القيمة الغذائية لبعض الأطعمة بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٧) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٦٢,٣%)، وأخيراً مجال المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٦) درجة وبنسبة مئوية للدرجة المتوسطة قدرها (٦٢,٠%).

وهذه النتائج تشير بصفة عامة إلى أن نسبة المبحوثات ذوات الإتجاه غير الموالي والمحايد نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث قد بلغت (٥٩,٨%)، مما يعني أن هناك نسبة لا تستهان بها من المبحوثات كانت إتجاهاتهن سلبية أو محايدة أي لم تقرر موقفها بعد تجاه المجال المدروس.

الأمر الذي يتطلب من الجهاز الإرشادي بمحافظة جنوب سيناء تكثيف الجهود الإرشادية لتدعيم الإتجاهات الإيجابية أو الموالية نحو التوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة ومحاولة تغيير الإتجاهات السلبية أو غير الموالية والمحايدة بين البنويات نحو المجال المدروس، أملاً في تعديلها وتحويلها إلى إتجاهات إيجابية تؤدي إلى زيادة معارف البنويات بذلك المجال، بما يسهم في زيادة فعالية العمل الإرشادي الزراعي في محافظة جنوب سيناء.

جدول (٣) إتجاهات المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث

الترتيب	%	الدرجة المتوسطة	المجموع		إتجاهات موالية		إتجاهات محايدة		إتجاهات غير موالية		عبارات قياس الإتجاه
			عدد	%	عدد	%	عدد	%	عدد	%	
٢	٧٩,٧	٢,٣٩	١٠٠,٠	٣١٦	٥٦,٠	١٧٧	٢٧,٢	٨٦	١٦,٨	٥٣	أهمية الغذاء
٦	٦٢,٣	١,٨٧	١٠٠,٠	٣١٦	٢٨,٢	٨٩	٣١,٦	١٠٠	٤٠,٢	١٢٧	القيمة الغذائية لبعض الأطعمة
٧	٦٢,٠	١,٨٦	١٠٠,٠	٣١٦	٢٧,٢	٨٦	٣١,٣	٩٩	٤١,٥	١٣١	المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة
٣	٧٧,٠	٢,٣١	١٠٠,٠	٣١٦	٤٨,٤	١٥٣	٣٤,٥	١٠٩	١٧,١	٥٤	سلامة الغذاء
٥	٦٢,٧	١,٨٨	١٠٠,٠	٣١٦	٢٦,٦	٨٤	٣٤,٨	١١٠	٣٨,٦	١٢٢	الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية
٤	٧٠,٧	٢,١٢	١٠٠,٠	٣١٦	٤١,٨	١٣٢	٢٨,٥	٩٠	٢٩,٧	٩٤	جودة عملية التغذية
١	٨٠,٧	٢,٤٢	١٠٠,٠	٣١٦	٥٤,١	١٧١	٣٣,٦	١٠٦	١٢,٣	٣٩	تصنيع بعض المنتجات الغذائية
—	٧٠,٧	٢,١٢	١٠٠,٠	٣١٦	٤٠,٢	١٢٧	٣١,٦	١٠٠	٢٨,٢	٨٩	متوسط إتجاه المبحوثات

٣- تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث
تباينت إستجابات المبحوثات وذلك وفقاً لتقديراتهم الشخصية لتنفيذ التوصيات الإرشادية
بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، حيث أوضحت النتائج جدول
رقم (٤) أن (٤) (٣٠,٤%) من المبحوثات يقعن في فئة التنفيذ المنخفض، وأن (٣٢,٩%) منهن يقعن في فئة
التنفيذ المتوسط، وأن (٣٦,٧%) منهن يقعن في الفئة المرتفعة لتنفيذ التوصيات الإرشادية بالمحاور
السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وقد بلغت الدرجة المتوسطة لتنفيذها لها
(٢,٠٦) درجة، وبنسبة مئوية للدرجة المتوسطة قدرها (٦٨,٧%).

وأوضحت النتائج بنفس الجدول أنه يمكن ترتيب المحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء
وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وذلك وفقاً للدرجة المتوسطة والنسبة المئوية لها وفقاً لإستجابات المبحوثات
علي تنفيذها لها ترتيباً تنازلياً كما يلي: مجال تصنيع بعض المنتجات الغذائية بدرجة متوسطة قدرها
(٢,٣٢) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٧٧,٣%)، ثم مجال أهمية الغذاء بدرجة متوسطة قدرها (٢,٢٨)
درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٧٦,٠%)، ثم مجال سلامة الغذاء بدرجة متوسطة قدرها (٢,٢٥) درجة
وبنسبة مئوية لها قدرها (٧٥,٠%)، ثم مجال جودة عملية التغذية بدرجة متوسطة قدرها (٢,٠٣) درجة
وبنسبة مئوية لها قدرها (٦٧,٧%)، ثم مجال الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية
بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٦) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٦٢,٠%)، ثم مجال القيمة الغذائية لبعض
الأطعمة بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٥) درجة وبنسبة مئوية لها قدرها (٦١,٧%)، وأخيراً مجال
المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة بدرجة متوسطة قدرها (١,٨٣) درجة وبنسبة مئوية لها
قدرها (٦١,٠%).

وهذه النتائج تشير بصفة عامة إلي أن جميع المحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية
الأسرة بمنطقة البحث كانت تنفذها المبحوثات بدرجة متوسطة لتنفيذها لها.
الأمر الذي يتطلب من الجهاز الإرشادي بمحافظة جنوب سيناء تكثيف الجهود الإرشادية بعقد العديد
من الدورات التدريبية للبدويات وعمل الإيضاحات العملية لهن والتركيز علي تدريبهم بالعمل تحت إشراف
المُرشدين أملاً في تحسين أدائهن للتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بهدف زيادة
فعالية العمل الإرشادي الزراعي في تلك المحافظة وتحقيقاً لأهدافه التتموية المأمولة بها.

جدول (٤) تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث

الترتيب	%	الدرجة المتوسطة	المجموع		تنفيذ مرتفع		تنفيذ متوسط		تنفيذ ضعيف		المحاور المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة
			عدد	%	عدد	%	عدد	%	عدد	%	
٢	٧٦,٠	٢,٢٨	١٠٠٠	٣١٦	٤٤,٦	١٤١	٣٨,٦	١٢٢	١٦,٨	٥٣	أهمية الغذاء
٦	٦١,٧	١,٨٥	١٠٠٠	٣١٦	٢٦,٩	٨٥	٣١,٦	١٠٠	٤١,٥	١٣١	القيمة الغذائية لبعض الأطعمة
٧	٦١,٠	١,٨٣	١٠٠٠	٣١٦	٢٦,٣	٨٣	٣٠,٧	٩٧	٤٣,٠	١٣٦	المحافظة علي القيمة الغذائية لبعض الأطعمة
٣	٧٥,٠	٢,٢٥	١٠٠٠	٣١٦	٤٢,٧	١٣٥	٣٩,٢	١٢٤	١٨,١	٥٧	سلامة الغذاء
٥	٦٢,٠	١,٨٦	١٠٠٠	٣١٦	٢٧,٢	٨٦	٣١,٠	٩٨	٤١,٨	١٣٢	الإحتياجات الغذائية للفرد خلال مختلف المراحل العمرية
٤	٦٧,٧	٢,٠٣	١٠٠٠	٣١٦	٣٤,٨	١١٠	٣٣,٩	١٠٧	٣١,٣	٩٩	جودة عملية التغذية
١	٧٧,٣	٢,٣٢	١٠٠٠	٣١٦	٥٣,٥	١٦٩	٢٤,٧	٧٨	٢١,٨	٦٩	تصنيع بعض المنتجات الغذائية
—	٦٨,٧	٢,٠٦	١٠٠٠	٣١٦	٣٦,٧	١١٦	٣٢,٩	١٠٤	٣٠,٤	٩٦	متوسط تنفيذ المبحوثات

٤- الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث

تباينت إستجابات المبحوثات وذلك وفقاً لتقديراتهم الشخصية لجوانب سلوكهم المرتبطة
بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، حيث
أوضحت النتائج جدول رقم (٥) أن (٢٧,٨%) من المبحوثات يقعن في الفئة المنخفضة، وأن (٣٢,٣%)
منهن يقعن في الفئة المتوسطة، وأن (٣٩,٩%) منهن يقعن في الفئة المرتفعة لسلوكهم المرتبط
بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث، وقد
بلغت الدرجة المتوسطة لهذا السلوك (٢,١٢) درجة، وبنسبة مئوية للدرجة المتوسطة قدرها (٧٠,٧%).

وهذه النتائج تشير بصفة عامة إلى أن الجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة كانت بدرجة متوسطة. الأمر الذي يتطلب من الجهاز الإرشادي بمحافظة جنوب سيناء تكثيف الجهود الإرشادية بعقد الدورات التدريبية وعمل الإيضاحات العملية وزيادة طرق التعلم بالممارسة لزيادة معارف البدويات بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة، وتعديل اتجاهاتهن نحوها، وتحسين أدائهن لها، بهدف الحفاظ على صحة أفراد أسرهن، وخلق أجيال تسهم في تحسين أحوال مجتمعاتهم إقتصادياً وإجتماعياً.

جدول (٥) الجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث

الترتيب	%	الدرجة المتوسطة	المجموع		مرتفعة		متوسطة		ضعيفة		الجوانب السلوكية
			عدد	%	عدد	%	عدد	%	عدد	%	
١	٧٢,٣	٢,١٧	١٠٠٠	٣١٦	٤٢,٧	١٣٥	٣٢,٠	١٠١	٢٥,٣	٨٠	معرفة للمبحوثات بالتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة
٢	٧٠,٧	٢,١٢	١٠٠٠	٣١٦	٤٠,٢	١٢٧	٣١,٦	١٠٠	٢٨,٢	٨٩	إتجاه المبحوثات نحو التوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة
٣	٦٨,٧	٢,٠٦	١٠٠٠	٣١٦	٣٦,٧	١١٦	٣٢,٩	١٠٤	٣٠,٤	٩٦	تنفيذ المبحوثات للتوصيات الإرشادية المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة
—	٧٠,٧	٢,١٢	١٠٠٠	٣١٦	٣٩,٩	١٢٦	٣٢,٣	١٠٢	٢٧,٨	٨٨	متوسط الجوانب السلوكية للمبحوثات

٥- العلاقة بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبين متغيراتها المستقلة

لتحديد العلاقة بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبين متغيراتها المستقلة المدروسة، فقد تم استخدام معامل الارتباط البسيط لبيرسون، وتبين من النتائج جدول رقم (٦) وجود علاقة طردية ومعنوية بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث عند مستوي معنوية ٠,٠١ بكل من المتغيرات التالية: عدد سنوات الزواج ($r=0,248$)، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات ($r=0,359$)، ودرجة قيادة الرأي ($r=0,864$)، ودرجة الإتجاه نحو التحديث ($r=0,701$)، ودرجة الإنفتاح الثقافي ($r=0,299$)، وكانت ذات علاقة طردية ومعنوية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ بكل من المتغيرات التالية: السن ($r=0,131$)، ودرجة الإنفتاح الجغرافي ($r=0,114$)، ودرجة القيم الإقتصادية ($r=0,119$)، ودرجة القيم الإجتماعية ($r=0,140$)، في حين كانت العلاقة طردية وغير معنوية ببقية المتغيرات المستقلة وهي: عدد سنوات التعليم ($r=0,083$)، وعدد أفراد الأسرة ($r=0,094$)، ودرجة العضوية في المنظمات المحلية ($r=0,099$)، ودرجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية ($r=0,082$).

وبناءً على النتائج السابقة فإنه يمكن رفض الفرض الإحصائي الأول وقبول الفرض النظري البديل فيما يتعلق بكل من المتغيرات المستقلة التالية: السن، وعدد سنوات الزواج، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات، ودرجة قيادة الرأي، ودرجة الإتجاه نحو التحديث، ودرجة الإنفتاح الثقافي، ودرجة الإنفتاح الجغرافي، ودرجة القيم الإقتصادية، ودرجة القيم الإجتماعية. بينما لا يمكن رفضه فيما يتعلق بكل من المتغيرات البحثية التالية: عدد سنوات التعليم، وعدد أفراد الأسرة، ودرجة العضوية في المنظمات المحلية، ودرجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية.

جدول رقم (٦) قيم معاملات الارتباط بين الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث ومتغيراتها المستقلة

م	المتغيرات المستقلة	قيم معامل الارتباط*
١	السن	٠,١٣١
٢	عدد سنوات التعليم	٠,٠٨٣
٣	عدد سنوات الزواج	٠٠,٢٤٨
٤	عدد أفراد الأسرة	٠,٠٩٤
٥	درجة العضوية في المنظمات المحلية	٠,٠٩٩
٦	درجة التعرض لمصادر المعلومات	٠٠,٣٥٩
٧	درجة قيادة الرأي	٠٠,٨٦٤
٨	درجة الإتجاه نحو التحديث	٠٠,٧٠١
٩	درجة الإنفتاح الثقافي	٠٠,٢٩٩
١٠	درجة الإنفتاح الجغرافي	٠,١١٤
١١	درجة التمسك بالعادات والتقاليد القبلية	٠,٠٨٢
١٢	درجة لقيم الاقتصادية	٠,١١٩
١٣	درجة لقيم الاجتماعية	٠,١٤٠

قيمة معامل الارتباط لجدولية عند درجات حرية (٣١٤) وعند مستوي معنوية (٠,٠٠٥) هي: (٠,١١٠ و ٠,١٤٥) على الترتيب (*) العلاقة معنوية عند مستوي معنوية ٠,٠٥ (***) العلاقة معنوية عند مستوي معنوية ٠,٠٠١

٦- إسهام كل من المتغيرات المستقلة ذات العلاقة الارتباطية المعنوية بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في تفسير التباين الكلي المفسر لها

لتقدير نسبة مساهمة كل من المتغيرات المستقلة ذات العلاقة الارتباطية المعنوية بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في تفسير التباين الكلي المفسر لها، تم إدخال تلك المتغيرات في نموذج التحليل الارتباطي والإنحداري المتعدد المتخرج الصاعد، وبحساب المصفوفة الارتباطية لهذه المتغيرات، تبين من نتائج التحليل أنه لا يمكن الإبقاء إلا على ثمانية متغيرات فقط من المتغيرات التسعة المرتبطة معنويًا بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في هذا النموذج، وهذه المتغيرات هي: درجة قيادة الرأي، ودرجة الإتجاه نحو التحديث، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات، ودرجة الإنفتاح الثقافي، وعدد سنوات الزواج، ودرجة القيم الاجتماعية، والسن، ودرجة القيم الاقتصادية.

وإتضح من نتائج التحليل المبينة بالجدول رقم (٧) أن نسبة مساهمة هذه المتغيرات في تفسير التباين الكلي للدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث كانت معنوية عند مستوي ٠,٠٠١، وأن نسبة مساهمتهم مجتمعين معاً في القدرة التنبؤية لتفسير هذا التباين هي (٦٥,٤%)، منها (١٩,٠%) تعزي إلي متغير درجة قيادة الرأي، و(١٣,٣%) تعزي إلي متغير درجة الإتجاه نحو التحديث، و(١٠,٥%) تعزي إلي متغير درجة التعرض لمصادر المعلومات، و(٨,٥%) تعزي إلي متغير درجة الإنفتاح الثقافي، و(٧,٥%) تعزي إلي متغير عدد سنوات الزواج، و(٤,٧%) تعزي إلي متغير درجة القيم الاجتماعية، و(١,٣%) تعزي إلي متغير السن، و(٠,٦%) تعزي إلي متغير درجة القيم الاقتصادية.

وطبقاً للنتائج السابقة أمكن رفض أجزاء من الفرض الإحصائي الثاني وقبول الفرض النظري البديل بعد تعديله ليصبح منطوقه علي الصورة التالية: "تسهم كل من المتغيرات المستقلة ذات العلاقة الارتباطية المعنوية بالدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث في تفسير التباين الكلي المفسر لها، وهذه المتغيرات هي: درجة قيادة الرأي، ودرجة الإتجاه نحو التحديث، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات، ودرجة الإنفتاح الثقافي، وعدد سنوات الزواج، ودرجة القيم الاجتماعية، والسن، ودرجة القيم الاقتصادية".

وفي ضوء النتائج التي أسفر عنها هذا البحث، والتي تشير بصفة عامة إلى أن الجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية بالمحاور السبعة المدروسة في مجال غذاء وتغذية الأسرة كانت بدرجة متوسطة، فإنه يمكن التوصية بضرورة تكثيف الجهود التعليمية الإرشادية لنشر تلك التوصيات بين البدويات بمحافظة جنوب سيناء، من خلال: إعداد البرامج الإرشادية الموجهة لهن في هذا المجال، وعقد العديد من الدورات التدريبية، وعمل الإيضاحات العملية لهن، والتركيز علي تدريبهم بالعمل تحت إشراف المرشدين، وزيادة طرق التعلم بالممارسة لزيادة معارفهن بتلك التوصيات، وتدعيم اتجاهاتهن المولية نحوها، وتدريبهن علي الأنشطة التي تم دراستها بهذا البحث والمتعلقة بمجال غذاء وتغذية الأسرة، مثل: صنع عيش الفراشيح، وإعداد المقلوبة، والمعدوس، وأبو مردم، والكيسة، والإكثار من تناول التمر والفاكهة الطازجة، وعدم الإكثار من شرب المياه الغازية، والحد من إستخدام الملح أو تناول المخللات، والإهتمام بتغذية الأطفال والمرأة الحامل، وغيرها من التوصيات التي تم دراستها والمتعلقة بمجال غذاء وتغذية الأسرة، أملا في رفع مستويات تنفيذهن لها مستقلا، بهدف الحفاظ علي صحة أفراد أسرهن، وخلق أجيال تتمتع بموفور الصحة، بما يسهم في زيادة فعالية العمل الإرشادي الزراعي في تلك المحافظة، تحقيقاً لأهدافه التنموية المأمولة بها في النهوض بالمرأة البدوية بهدف الإسهام في تحسين المستوى الإقتصادي والإجتماعي لأسرتها وبالتالي تحقيق التقدم والرخاء للمجتمع البدوي. كما يمكن التوصية بضرورة إهتمام القائمين علي العمل الإرشادي الزراعي بمحافظة جنوب سيناء بالمتغيرات التي أظهرها البحث أنها ذات إسهام في التأثير علي تغير الجوانب السلوكية للبدويات المرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة والتنبؤ بقدر هذا التغير، وهذه المتغيرات هي: درجة قيادة الرأي، ودرجة الإتجاه نحو التحديث، ودرجة التعرض لمصادر المعلومات، ودرجة الإنفتاح الثقافي، وعدد سنوات الزواج، ودرجة القيم الإجتماعية، والسن، ودرجة القيم الإقتصادية.

جدول رقم (٧) التحليل الإرتباطي والإحداري المتعدد الصاعد لعلاقة الدرجة الكلية للجوانب السلوكية للمبحوثات والمرتبطة بالتوصيات الإرشادية في مجال غذاء وتغذية الأسرة بمنطقة البحث وبعض متغيراتها المستقلة ذات العلاقة

خطوات التحليل	المتغيرات الداخلة في التحليل	معامل الإرتباط المتعدد	% التراكمية للمتغير التابع	% للتباين المفسر للمتغير التابع	معامل الإحدار
الخطوة الأولى	درجة قيادة الرأي	٠,٤٣٦	١٩,٠	١٩,٠	٠٠٥٧,٦٠٣
الخطوة الثانية	درجة الإتجاه نحو التحديث	٠,٥٦٨	٣٢,٣	١٣,٣	٠٠٥٤,٢١٦
الخطوة الثالثة	درجة التعرض لمصادر المعلومات	٠,٦٥٤	٤٢,٨	١٠,٥	٠٠٥٢,٣٤٧
الخطوة الرابعة	درجة الإنفتاح الثقافي	٠,٧١٦	٥١,٣	٨,٥	٠٠٤٧,٦٩١
الخطوة الخامسة	عدد سنوات الزواج	٠,٧٦٧	٥٨,٨	٧,٥	٠٠٤٥,٩٠٣
الخطوة السادسة	درجة القيم الإجتماعية	٠,٧٩٧	٦٣,٥	٤,٧	٠٠٤٢,٠٣٧
الخطوة السابعة	السن	٠,٨٠٥	٦٤,٨	١,٣	٠٠٤١,٨٥٣
الخطوة الثامنة	درجة القيم الإقتصادية	٠,٨٠٩	٦٥,٤	٠,٦	٠٠٤٠,٩١٦

المراجع

- ١- الجنجيبي، هدي محمد (١٩٩٨): دراسة تحليلية للمتغيرات الإجتماعية والإقتصادية والثقافية المتعلقة بالمستوي المعرفي والمهاري للمرأة الريفية في مجال الترشيد الغذائي، مؤتمر الإقتصاد الزراعي والتنمية الزراعية في مصر والبلاد العربية، كلية الزراعة، جامعة المنصورة، المنصورة.
- ٢- الحر، محمد (٢٠٠٧): المرأة البدوية في سيناء، وزيرة بلا حقايب وزارية، مجلة العرب اليوم، الطور.
- ٣- حلابو، سعد أحمد (٢٠٠٨): الغذاء ومكوناته، الطبعة الأولى، مكتبة الشرق الدولية، القاهرة.
- ٤- عسكر، أحمد عبد المنعم، وحتوت، محمد حافظ (١٩٨٨): الغذاء بين المرض وتلوث البيئة، الطبعة الأولى، الدار العربية للنشر والتوزيع، القاهرة.
- ٥- علام، صلاح الدين محمود (١٩٩٣): تحليل البيانات في البحوث النفسية والتربوية، دار الفكر العربي، القاهرة.
- ٦- عمر، أحمد محمد (١٩٧١): الإرشاد الزراعي، أساسياته ودوره في التنمية، دار النهضة العربية، القاهرة.
- ٧- عوض الله، عزيزة السيد (٢٠٠٢): مجالات العمل الإرشادي مع المرأة الريفية، المؤتمر السادس للإرشاد الزراعي وتنمية المرأة الريفية، المركز المصري الدولي للزراعة بالدقي، الجمعية العلمية للإرشاد الزراعي، الجيزة.
- ٨- قسطه، عبد الحليم عباس (٢٠١٣): الغذاء والصحة، جرين لاين للطباعة، القاهرة.
- ٩- محافظة جنوب سيناء (٢٠١٤): مديرية الزراعة بمحافظة جنوب سيناء، بيانات غير منشورة، طور سيناء.
- ١٠- محافظة جنوب سيناء (٢٠١٤): مركز المعلومات ودعم إتخاذ القرار بمحافظة جنوب سيناء، بيانات غير منشورة، طور سيناء.
- ١١- وزارة الزراعة وإستصلاح الأراضي (٢٠٠٩): إستراتيجية التنمية الزراعية المستدامة ٢٠٣٠، مجلس البحوث الزراعية، جمهورية مصر العربية.
- 12- Carmines, E.G, & Richard Zeller, (1983): Reliability and validity assessment, Sage Publications, London.

**BEDOUIN WOMEN'S BEHAVIORAL ASPECTS ASSOCIATED WITH
EXTENSION RECOMMENDATIONS REGARDING FAMILY'S FOOD AND
DIET IN SOUTH SINAI GOVERNORATE**

**Dr. Hossam Eldin Ibrahim Ahmed
Abdelaal**
Agricultural Extension Researcher,
Agricultural Extension Division, Desert
Research Center

Dr. Mohamed Amin Sedki El Ghawi
Associate Prof. Researcher and Head of
the Agriculture Extension Department,
Socio-Economic Division, Desert
Research Center

ABSTRACT

The study was conducted to identify women Bedouins' behavioral aspects on their knowledge, attitudes and skills that are associated with extensional recommendations of the studied dimensions pertaining family food and diet at the study area, define the relationship between such aspects and their independent variables and their relative importance.

The study was done at Ras Sedre Center, South Sinai Governorate on a regular, randomized sample of 316 respondent Bedouin women with 10 % of the total women Bedouins at the study area. Field data were collected via interview questionnaire form starting March 2014 till end of May end 2014. Analysis was done using the following statistical methods: numbers survey, the Frequency, the Percentages, the Mean, standard score, Alpha Coefficient, Pearson's Correlation Coefficient and Stepwise Multiple Regression.

The study showed the following results:

- 1- With regard to respondents' knowledge behavior related to the extensional recommendations of the studied seven dimensions on family food and diet, it was indicated that 25.3 % of respondent women fell under the low category, 32% were of the moderate category and 42.7 % fell under the high category, with medium degree of 2.17 and 72.3 % indicating a moderate degree of knowledge to the recommendations.
- 2- With regard to respondents' attitude behavior to the extensional recommendations on the studied seven dimensions on family food and diet at the study area, it was revealed that 28.2 % of respondent women were of the negative attitude, 31.6 were of neutral attitude and 40.2 % were of the supporting attitude with medium degree of 2.12 and 70.7 % indicating a moderate degree if attitude to the recommendations.
- 3- With regard to respondents' skillful behavior of the extensional recommendations of the studied seven dimensions on family food and diet, it was shown that 30.4 % of respondents came under the low implementing category, 32.9 % were of moderate category and 36.7 % were of high implementing category with medium degree of 6.06 and 68.7 % revealing a moderate degree of implementation to the recommendations.

Fayoum J. Agric. Res. & Dev., Vol. 27, No.2, July, 2014

- 4- In terms of the total degree of respondents' behavioral aspects related to the extensional recommendations of the studied seven dimensions, it is indicated that 27.8 % of respondent women came under low category, 32.3 % were of moderate category and 39.9 % were of high category with medium degree of 2.12 and 70.7 % showing a moderate degree of the behavioral aspects to the recommendations.
- 5- The total degree of respondents' behavioral aspects pertaining extensional recommendations showed a steady significant relationship at significance level of 0.01 for the following variables: marriage years, degree of exposing to information resources, opinion leadership, tendency toward the updates, degree of cultural openness, and was of steady significant relationship at significance level of 0.05 for the following variables: age, geographic openness, degree of economic values and degree of social values, whereas the relationship was steady insignificant for the independent variables i.e. education years, number of family members, degree of membership in local associations and degree of tribal conventionality.
- 6- The contribution of such variables in explaining the total variation of the total degree of respondents' behavioral aspects associated with extensional recommendations regarding family food and diet was significant- at level of 0.01, and the aggregate contribution in predicting capability to make change was 65.4 %, as 19 % of it was ascribed to opinion leadership variable, 13.3 to tendency to the updates, 10.5 % to exposure to information resources, 8.5% to cultural openness, 7.5 % to marriage years, 4.7 % to social values, 1.3% to the age and .6 % was ascribed to economic values.