



جمهورية مصر العربية
وزارة الزراعة واستصلاح الأراضي
قطاع الشؤون الاقتصادية

دراسة الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية لعام ٢٠١٣



مقدمة

يتناول الميزان الغذائى الحسابات الخاصة بإستهلاك مجموعات السلع الغذائية مع بيان مساهمة الإنتاج المحلى والتجارة الخارجية وصافى المخزون فى توفير المتاح للإستهلاك منها وتوزيعه على مختلف الإستخدامات ، كما تضم أيضاً تقدير كمية الغذاء المعد لإستهلاك الإنسان ومتوسط الإستهلاك اليومى للفرد وما يعادل كمية هذا الغذاء من سعرات حرارية وما يحويه من العناصر الغذائية كالبروتينات والدهون.

بالإضافة إلى عرض نتائج الميزان الغذائى على مستوى المجموعات الغذائية لعام ٢٠١٣ بالمقارنة بنتائج عام ٢٠٠٠ بغرض التعرف على تطور الإنتاج المحلى والمتاح للإستهلاك الكلى والفردى ليكون ذلك مرشداً نحو دراسة وتحليل المستوى الغذائى فى مصر فضلاً عن مقابلة الإنتاج بالاستهلاك.

ويسر قطاع الشئون الإقتصادية وهو يقدم نشرة الميزان الغذائى بجمهورية مصر العربية للعام الثانى والعشرون على التوالى وأن يكون قد وفق فى تغطية جوانب النشاط الغذائى وتقديم خدمة من الخدمات الأساسية اللازمة للمشتغلين فى مجال الغذاء والتغذية مرحباً بكل ما يرد إليه من أراء وملاحظات تساهم فى تحسين النتائج.

والله ولى التوفيق

رئيس

قطاع الشئون الإقتصادية

مهندس/ سامى محمد عبد الحميد

المحتويات

الصفحة	البيان	رقم الجدول
	مصادر البيانات.	
	التعاريف المستخدمة.	
	الباب الأول	
١	متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافى.	
	الباب الثانى	
١١	الإستهلاك الغذائى الكلى والفردى لعام ٢٠١٣ مقارناً بعام ٢٠٠٠.	
	الباب الثالث	
	جداول الميزان الغذائى لعام ٢٠١٣	
	الفصل الأول :	
١٨	الميزان الغذائى لجمهورية مصر العربية عام ٢٠١٣.	١
	الفصل الثانى :	
٣٦	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للاستخدام والمتبقى لغذاء الإنسان للمنتجات الغذائية.	٢
	الفصل الثالث :	
٢٩	صافى التمتع من الإستهلاك لمختلف المواد الغذائية ومتوسط نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن لعام ٢٠١٣ مقارناً بعام ٢٠٠٠ .	٣
	جداول الميزان الغذائى باللغة الإنجليزية لعام ٢٠١٣	

مصادر البيانات:

- مديريات الزراعة بالمحافظات .
- قطاع تنمية الثروة الحيوانية والداجنة.
- الهيئة العامة لتنمية الثروة السمكية.
- معهد بحوث تكنولوجيا الأغذية.
- مجلس المحاصيل السكرية.
- الإدارة المركزية لإنتاج التقاوى.
- الجهاز المركزى للتعبئة العامة والإحصاء.
- الشركة القابضة للصناعات الغذائية.
- الشركة القابضة للصوامع والتخزين.
- الهيئة العامة للتنمية الصناعية .

المرجع الزمنى: يناير - ديسمبر ٢٠١٣ .

إنتاج شتوى ٢٠١٣ .

إنتاج صيفى ونيلى ٢٠١٢ .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

التعاريف المستخدمة:

الإنتاج:

عبارة عن الإنتاج المحلى الإجمالى (النباتى والحيوانى والسمكى) خلال الفترة المرجعية داخل قطاع الزراعة ، كما يظهر بعض الإنتاج مأخوذاً من المادة الخام للتصنيع مثل قصب السكر - الذرة - الأرز - المحاصيل الزيتية ومنتجاتها.

الواردات:

تمثل كمية السلع التى يتم استيرادها خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها .

الصادرات:

تمثل كمية السلع التى يتم تصديرها إلى خارج البلاد خلال الفترة المرجعية بالإضافة إلى المنتجات المشتقة منها .

المخزون:

يمثل الكميات المخزونة من السلع المنتجة محلياً والمستوردة و(صافى المخزون = مخزون أول المدة - مخزون آخر المدة).

المناح للاستخدام:

يعبر عن المنح للإستهلاك المحلى خلال الفترة المرجعية.
المنح للإستخدام = الإنتاج + الواردات + المخزون أول المدة - المخزون آخر المدة - الصادرات

غذاء الحيوان (العلف):

يشمل كميات السلع ومشتقاتها كغذاء للحيوان المنتجة محلياً والمستوردة والمخزونة خلال الفترة المرجعية.

التقاوى (البذور):

تشمل كمية المحاصيل المستخدمة لغرض الإكثار مثل البذور للمحاصيل النباتية وكمية البيض المخصص للتفريخ خلال الفترة المرجعية .

الاحتياجات الصناعية:

تتضمن الجزء المستخدم من السلع والمنتجات كمستلزم لإنتاج منتجات أخرى مختلفة عن المنتج الأصلي مثل كمية الذرة المستخدمة فى الصناعة لإنتاج زيت الذرة والجلوكوز والهاى فركتوز.

الفاقد:

يمثل الكميات التى فقدت من السلع والمنتجات خلال عمليات الفرز والتعبئة والنقل والتخزين والتصنيع وغيرها من مراحل التسويق .

المتبقى لغذاء الإنسان:

هو المتاح للإستهلاك البشرى ويتضمن كمية السلع والمنتجات المشتقة منها المتوفرة للإستهلاك البشرى خلال الفترة المرجعية وهذه الكميات يتم تتبعها فى الميزان الغذائى لتقدير متوسط نصيب الفرد.

الغذاء الصافى:

هو صافى المتاح للإستهلاك البشرى ويمثل كمية الغذاء المتوفرة بصورة مباشرة للإستهلاك البشرى من المنتجات خلال الفترة المرجعية بعد إستبعاد الجزء غير المأكول منها أى بعد أخذ معامل الاستخراج فى الاعتبار .

متوسط نصيب الفرد فى السنة:

عبارة عن كمية الغذاء الصافى من المنتجات فى السنة مقسوماً على عدد السكان فى منتصف العام .

متوسط نصيب الفرد فى اليوم:

عبارة عن متوسط نصيب الفرد فى السنة مقسوماً على عدد أيام السنة .

متوسط نصيب الفرد من الطاقة والبروتينات والدهون فى اليوم:

هو حساب متوسط استهلاك الفرد من الغذاء المتاح فى اليوم على هيئة طاقة (معبراً عنها بسعر حرارى/ يوم) ويتم التعبير عن المحتوى من البروتينات والدهون بالجرام / يوم .

الباب الأول

متوسط نصيب الفرد

من

النساء الصافي

متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافى

عام 2013

يتضح من جدول رقم (1) للميزان الغذائى عام 2013 أن متوسط نصيب الفرد من الغذاء الصافى النباتى والحيوانى والسمكى بلغ نحو 667.2 كيلو جرام فى السنة بمعدل 1827.9 جرام فى اليوم وأن متوسط ما يعادل كمية الغذاء من السعرات الحرارية بلغ نحو 4131 سعر حرارى وأن الغذاء اليومى يحتوى على 109.7 جراماً من البروتين منها 84.1 جرام بروتين نباتى بنسبة 76.7% ، 25.6 جرام بروتين حيوانى وسمكى بنسبة 23.3% كما يحتوى الغذاء اليومى على 86.4 جرام من الدهون .

وتعتبر المنتجات الغذائية النباتية هى المصدر الرئيسى الذى يتناوله الفرد فى مصر حيث بلغ نصيب الفرد منها نحو 557.9 كيلو جرام فى السنة بمعدل 1528.7 جرام فى اليوم تمثل نحو 83.6% من الغذاء الكلى اليومى وهذا المقدار أمد الفرد فى اليوم بنحو 3830 سعر حرارى بنسبة 92.7% كما أمدته بنحو 84.1 جراماً من البروتين النباتى بنسبة 76.7% ونحو 67.7 جراماً من الدهون بنسبة 78.3% .

وبالنسبة للمنتجات الغذائية الحيوانية فقد بلغ متوسط نصيب الفرد منها نحو 99.4 كيلو جرام فى السنة بمعدل 272.1 جرام فى اليوم بنسبة 14.9% وهذا المقدار يحتوى على قدر بسيط من السعرات الحرارية يبلغ نحو 276 سعر حرارى بنسبة 6.7% كما يشتمل على نحو 20.5 جراماً من البروتين الحيوانى تمثل نحو 18.7% من البروتين الكلى ولا يزيد مقدار الدهون فى الغذاء الحيوانى للفرد عن 18.2 جراماً تمثل نحو 21.1% .

هذا وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من المنتجات السمكية نحو 9.9 كيلو جرام فى السنة بمعدل 27.1 جرام فى اليوم بنسبة 1.5% من الغذاء اليومى ، وهذا المقدار يشتمل على نحو 25 سعر حرارى تمثل نحو 0.6% ونحو 5.1 جراماً من البروتين تمثل نحو 4.6% ونحو 0.5 جراماً من الدهون تمثل نحو 0.6% .

وفيما يلي تحليل لمختلف المجموعات الغذائية التي يتناولها الفرد في الغذاء اليومي وما اشتملت عليه من السعرات الحرارية والبروتين والدهون .

أولاً: مجموعة الإنتاج النباتي :

1 - مجموعة الحبوب :

تعتبر الحبوب المصدر الأساسي لإمداد الفرد بما يلزمه من سعرات حرارية وبروتين وجزء من الدهون وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من الحبوب نحو 246.9 كيلو جرام في السنة بمعدل 676.5 جراماً في اليوم أمدت الفرد بنحو 2405 سعر حراري أو ما يعادل 58.2% من جملة السعرات الحرارية التي حصل عليها الفرد في الغذاء اليومي ونحو 67.1 جراماً من البروتين تمثل 61.2% من جملة البروتين ونحو 10.9 جراماً من الدهن تمثل 12.6% من جملة الدهون.

ويعتبر القمح والذرة الشامية من أهم محاصيل الحبوب يليها الأرز والذرة الرفيعة والشعير حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من القمح ودقيقه نحو 132.3 كيلو جرام في السنة بنسبة 53.6% من نصيب الفرد لمحاصيل الحبوب في حين بلغ متوسط نصيب الفرد من كل من الذرة الشامية والأرز والذرة الرفيعة والشعير نحو 65.4 ، 42.2 ، 6.9 ، 0.1 كيلو جرام تمثل نحو 26.5% ، 17.1% ، 2.8% ، أقل من 0.1% من جملة نصيب الفرد من محاصيل الحبوب على الترتيب .

وفيما يتعلق بمحصول القمح فقد بلغ إنتاجه نحو 9460 مليون طن تمثل نحو 54.97% من المتاح للاستخدام، وهذا الإنتاج لا يكفي حاجة الاستهلاك الغذائي الكلي فهو يغطي استهلاك نحو 68.9% من المتبقى لغذاء الإنسان ، وتستورد البلاد من حبوب القمح ودقيق القمح (بعد تحويله إلى حبوب) نحو 7878 مليون طن بنسبة 45.8% من المتاح للإستهلاك البالغ مقداره نحو 17210 مليون طن وذلك للوفاء بكافة احتياجات الاستهلاك المحلي الغذائي كما بلغ متوسط نصيب الفرد من القمح (دقيق القمح) نحو 132.3 كيلو جرام/سنة بمعدل 362.5 جرام في اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 1269 سعر حراري ، 42.8 جرام بروتين، 4.7 جرام من الدهون .

فيما يتعلق بالذرة الشامية (البيضاء والصفراء) فقد بلغ إنتاجها المحلي نحو 8094 مليون طن مما أدى الى تغطية غالبية الاستهلاك من الإنتاج المحلي بينما بلغ حجم واردات الذرة الصفراء نحو 5.833 مليون طن تمثل نحو 41.9% من المتاح للاستخدام من الذرة الشامية (البيضاء والصفراء)

وبلغ متوسط ما يستهلكه الفرد من الذرة الشامية (دقيق) نحو 65.4 كيلو جرام فى السنة بمعدل 179.2 جرام فى اليوم الذى أمد الفرد بنحو 659 سعر حرارى ، 14.0 جرام بروتين ونحو 4.7 جرام من الدهون .

وبالنسبة للأرز الذى يعتبر من المحاصيل التصديرية الرئيسية بعد القطن فقد بلغت جملة صادراته فى صورة أرز شعير نحو 529 ألف طن تمثل 9.8% من جملة المتاح للاستخدام الذى بلغ 5.406 مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد منه نحو 42.2 كيلو جرام فى السنة بما يعادل 115.6 جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 408 سعر حرارى ونحو 8.6 جرام بروتين ونحو 0.8 جرام من الدهون .

وبالنسبة لمحصول الذرة الرفيعة فغالبية المساحة المنزرعة منه تقع فى محافظات مصر العليا وتزرع مساحات قليلة منه فى محافظات مصر الوسطى ، وقد بلغ الإنتاج المحلى من الذرة الرفيعة نحو 757 ألف طن ولم يزيد متوسط نصيب الفرد منها (دقيق الذرة الرفيعة) عن 6.9 كيلو جرام فى السنة بمعدل 18.9 جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 68 سعر حرارى ونحو 1.7 جرام بروتين ونحو 0.7 جراماً من الدهون .

وبالنسبة للشعير (دقيق) فإن المستهلك منه فى غذاء الإنسان محدود ولم يزد عن 0.1 كيلو جرام فى السنة بمتوسط 0.3 جرام فى اليوم وذلك نظراً إلى استخدام غالبية الإنتاج كعلف للحيوان والذى يقدر بنحو 106 ألف طن بنسبة 79.6% من المتاح للإستهلاك البالغ مقداره نحو 133 ألف طن .

2 - مجموعة المحاصيل النشوية :

بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل النشوية نحو 29.7 كيلو جرام فى السنة وتعتبر البطاطس من أهم مكونات هذه المجموعة وقد بلغ حجم صادراتها نحو 641 ألف طن فى حين بلغ إنتاجها الكلى نحو 4.265 مليون طن كما بلغ متوسط نصيب الفرد من البطاطس نحو 26.3 كيلو جرام فى السنة .

وبلغ الإنتاج المحلى لكل من القلقاس والبطاطا نحو 117 ، 375 ألف طن على التوالى وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من القلقاس نحو 0.8 كيلو جرام فى السنة ومن البطاطا نحو 2.6 كيلو جرام فى السنة.

وقد أمدت المحاصيل النشوية بأكملها الفرد بنحو 63 سعر حرارى أى حوالى 1.5% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى وبنحو 1.3 جرام بروتين

تعاادل 1.2% من جملة الاستهلاك الفردي من البروتين وبنحو 0.1 جرام دهن تعاادل 0.1% من جملة الاستهلاك الفردي من الدهن .

3 - مجموعة المحاصيل السكرية :

بلغ جملة الغذاء الصافى من المحاصيل السكرية نحو 592 ألف طن (سكر مقدر) حيث بلغ الإنتاج الكلى نحو 25.594 مليون طن تم توجيهه نحو 16.755 مليون طن لتصنيع السكر ، هذا وقد بلغ نصيب الفرد من هذه المجموعة 7.0 كيلو جرام (سكر مقدر) فى السنة بمعدل 19.2 جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 72 سعر حرارى .

4 - مجموعة المُحليات :

تتكون هذه المجموعة من سكر كلا من القصب والبنجر ، الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود ، حيث بلغ إنتاج هذه المجموعة نحو 2.278 مليون طن . ويشكل سكر القصب وسكر البنجر الحجم الأكبر من هذه المجموعة حيث بلغ انتاجهما نحو 1.998 مليون طن بنسبة 87.7% من إجمالى انتاج هذه المجموعة . فى حين لا يزيد إنتاج باقى المجموعة من الجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الأسود عن 280 ألف طن بنسبة 12.3% من إجمالى إنتاج هذه المجموعة . هذا وبلغ نصيب الفرد من مجموعة المُحليات نحو 38.2 كيلو جرام فى السنة بمعدل 104.6 جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 398 سعر حرارى يعادل 9.6% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى .

5 - مجموعة البقوليات :

من أهم محاصيل هذه المجموعة الفول البلدى يليه فى الأهمية الغذائية محصول العدس والبقوليات الأخرى التى تضم حبوب اللوبيا الجافة والفاصوليا الجافة والبسلة الجافة والحمص والترمس والحلبة ، وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من البقوليات نحو 7.1 كيلو جرام فى السنة بمعدل 19.4 جرام فى اليوم، وقد أمدت البقوليات الفرد بمقدار 63 سعر حرارى تعادل 1.5% من مجموع السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى، كما أمدته بنحو 4.5 جرام بروتين تعادل 4.1% من جملة نصيب الفرد من البروتين الكلى، بينما تمثل 5.4% من جملة البروتين النباتى ، وكذلك أمدت البقوليات الفرد بنحو 0.2 جرام دهن تعادل 0.2% من جملة نصيب الفرد اليومى من الدهون .

6 - مجموعة الثقل :

بلغ الإنتاج المحلى من الثقل نحو 21 ألف طن كما بلغ إجمالى الواردات نحو 45 ألف طن ، ونظراً لضآلة حجم صافى الاستهلاك المحلى من الثقل الذى بلغ نحو 65 ألف طن فإنها ساهمت بقدر ضئيل من السعرات الحرارية والبروتين والدهون فى غذاء الفرد اليومى حيث حصل الفرد على نحو 9 سعر حرارى ، 0.3 جم ، 0.8 جم من العناصر المشار إليها تمثل نحو 0.2% ، 0.3% ، 0.9% من جملة نصيب الفرد اليومى على التوالى .

7 - مجموعة المحاصيل الزيتية :

المحاصيل الزيتية هى المحاصيل التى تزرع أساساً بغرض استخراج الزيوت من بذورها وقد تزرع بعض هذه المحاصيل لأكثر من غرض ، تضم مجموعة المحاصيل الزيتية محصول فول الصويا والفول السودانى وعباد الشمس وبذرة القطن والسهم والزيتون وقد بلغ الغذاء الصافى من المحاصيل الزيتية نحو 523 ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل الزيتية نحو 6.2 كيلو جرام فى السنة بمعدل 17 جرام فى اليوم ، وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 50 سعر حرارى تعادل نحو 1.2% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى كما أمدته بنحو 1.9 جرام بروتين تعادل 1.7% من جملة البروتين ونحو 4.1 جرام دهن تعادل 4.7% من جملة الدهون التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى.

8 - مجموعة الزيوت النباتية :

تنوع الإنتاج المحلى من الزيوت النباتية حيث ساهم زيت فول الصويا وزيت بذرة القطن مع زيت عباد الشمس وزيت الذرة بإنتاج نحو 213 ألف طن وهذا يغطى ما يقرب من 24.1% من المتاح

للاستهلاك من هذه الزيوت وبلغت الكميات المستوردة من هذه الزيوت النباتية نحو 750 ألف طن تمثل 46.5% من جملة المتاحة للاستهلاك من الزيوت الذى بلغ نحو 1.614 مليون طن . ويعتبر زيت بذرة القطن من أهم الزيوت النباتية التى تعتمد عليها البلاد منذ زمن بعيد لسد حاجة الاستهلاك المحلى من الزيوت غير انه أخذ فى التناقص التدريجى من 116 ألف طن عام 1981 إلى نحو 73 ألف طن عام 1991 ثم وصل إلى نحو 36 ألف طن عام 2013 وذلك نتيجة انخفاض كمية بذرة القطن المنتجة من 810 ألف طن عام 1981 إلى 504 ألف طن عام 1991 إلى 211 ألف طن عام 2013 ومع استمرار الانخفاض فى إنتاج زيت بذرة القطن إرتفع الإنتاج المحلى من الزيوت النباتية الأخرى إلى نحو 177 ألف طن وهى تمثل جملة إنتاج زيت فول الصويا وزيت عباد الشمس وزيت الذرة البالغ مقدارها 150 ، 19 ، 8 ألف طن على التوالى. وفيما يتعلق بالزيوت المجمدة المصنعة من زيت النخيل الذى يتم إستيراد نحو 724 ألف طن يتم تحويلها إلى زيوت مجمدة حيث بلغت نحو 702 ألف طن ، هذا وقد أمدت الزيوت النباتية الفرد بنحو 446 سعر حرارى تعادل 10.8% من جملة السرعات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى كما أمدته بنحو 49.5 جرام من الدهون تمثل نحو 57.3% من إجمالى نصيب الفرد من الدهون .

9 - مجموعة المنتجات الأخرى :

تشمل هذه المجموعة كل من الردة كمنتج ثانوى من القمح والنشا كمنتج ثانوى من (الذرة والأرز) وبلغ الإنتاج المحلى من الردة نحو 2.532 مليون طن وقد أستخدم نحو 1.792 مليون طن كغذاء حيوان أى نحو 70.8% من الإنتاج فى حين أن المتبقى لغذاء الإنسان بلغ نحو 560 ألف طن بنسبة نحو 22.1% من الإنتاج وبلغ نصيب الفرد نحو 6.6 كجم فى السنة أى نحو 18.1 جم فى اليوم أمد الفرد بنحو 57 سعر حرارى و 2.6 جرام من البروتين وحوالى 0.7 جرام من الدهن، وبالنسبة للنشا بلغ الإنتاج المحلى نحو 79 ألف طن حيث بلغ نصيب الفرد نحو 0.9 كجم فى السنة أى نحو 2.5 جرام فى اليوم أمد الفرد بنحو 10 سعر حرارى.

10 - مجموعة البصل والثوم :

محصول البصل له أهمية خاصة من حيث الإنتاج والاستهلاك والتصدير فقد بلغ إنتاج البصل نحو 2.084 مليون طن كما بلغ جملة الغذاء الصافي نحو 1.096 مليون طن وتجدر الإشارة إلى أن صادرات البصل بلغت نحو 599 ألف طن ، وبلغ متوسط نصيب الفرد من البصل نحو 12.9 كيلو جرام فى السنة بمعدل 35.3 جرام فى اليوم وهو يمد الفرد فى الغذاء اليومى بمقدار 21 سعر حرارى ونحو 0.4 جرام بروتين ، 0.1 جرام دهون .

وفيما يختص بمحصول الثوم فهو يزرع فى العروة الشتوية فقط ، وبلغ الإنتاج المحلى نحو 234 ألف طن ، كما بلغت جملة صادرات الثوم نحو 7 آلاف طن ، كما يبلغ الغذاء الصافي منه نحو 177 ألف طن ويبلغ متوسط نصيب الفرد نحو 2.1 كيلو جرام فى السنة بمعدل 5.8 جرام فى اليوم، وهذا القدر أمد الفرد بنحو 8 سعر حرارى ونحو 0.3 جرام بروتين.

11 - مجموعة الخضر الطازجة :

للخضر الطازجة أهمية خاصة فى غذاء الإنسان فهى الى جانب ما تحتويه من سعرات حرارية وبروتين ودهن تحتوى ايضاً على كثير من الفيتامينات والأملاح المعدنية الضرورية لجسم الإنسان ، لذا كان من الضرورى ان يشتمل غذاء الإنسان اليومى على كمية مناسبة من الخضر، ويبلغ الإنتاج المحلى لمحاصيل الخضر نحو 13.804 مليون طن و ساهمت الخضر فى الصادرات المصرية بنحو 691 ألف طن كما بلغت جملة الغذاء الصافي من الخضر نحو 8.496 مليون طن ونصيب الفرد نحو 100.3 كيلو جرام فى السنة هذا وقد أمدت الخضر الطازجة الفرد بمقدار نحو 72 سعر حرارى تمثل نحو 1.7% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى ، كما أمدته أيضاً بنحو 3.9 جرام بروتين ونحو 0.8 جرام دهون تمثلان نحو 3.6% ، 0.9% على التوالى من جملة ما يحصل عليه الفرد من البروتين والدهون فى الغذاء اليومى .

12 - مجموعة الفاكهة :

بلغت جملة الإنتاج المحلى من الفاكهة نحو 12.970 مليون طن ومن أهم محاصيل الفاكهة من حيث الإنتاج البرتقال فقد بلغ انتاجه نحو (2.855 مليون طن) يمثل 22.0% من جملة الإنتاج الكلى ، ثم يليه البطيخ (1.595 مليون طن) يمثل 12.3% من إجمالى الإنتاج ، ثم محصول العنب (1.435 مليون طن) يمثل 11.1% من إجمالى الإنتاج .

ولا تزال صادرات مصر من الفاكهة محدودة وتقتصر على الموالح وبعض الفواكه الأخرى وقليل من البطيخ والشمام والبلح المجفف والعنب والمانجو وقد بلغت جملة صادرات الفاكهة نحو 1.951 مليون طن بينما بلغت واردات مصر من الفاكهة نحو 502 ألف طن.

وفيما يتعلق بحجم الغذاء الصافى من جميع أنواع الفاكهة فقد بلغ نحو 6.879 مليون طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من مختلف أنواع الفاكهة نحو 81.4 كيلو جرام فى السنة بمعدل 223.1 جرام فى اليوم ، وتعتمد البلاد فى استهلاكها من الفاكهة على الإنتاج المحلى حيث تتوفر الفاكهة على اختلاف أنواعها طوال العام ، وقد أمدت الفرد بنحو 156 سعر حرارى تمثل نحو 3.8% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى ، كما أمدته بنحو 1.8 جرام بروتين بنسبة 1.6% وبنحو 0.5 جرام دهون بنسبة 0.6% .

ثانياً مجموعة الإنتاج الحيوانى :

1 - مجموعة اللحوم الحمراء :

وتتكون اللحوم الحمراء من لحوم قطعان الماشية من الأبقار والجاموس والأغنام والجمال حيث بلغ إنتاج اللحوم الحمراء نحو 780 ألف طن وهى تمثل نحو 69.8% من المتاحة للإستهلاك من اللحوم الحمراء التى تبلغ نحو 1.118 مليون طن وقد بلغ صافى الغذاء من اللحوم الحمراء 817 ألف طن حيث بلغ متوسط نصيب الفرد فى السنة حوالى 9.7 كجم فى حين بلغ متوسط نصيبه اليومى من إجمالى اللحوم الحمراء 26.5 جرام أمدت الفرد فى الغذاء اليومى بنحو 46 سعر حرارى أى حوالى 1.1% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومى، كما أمدته بنحو 5.0 جرام بروتين أى حوالى 4.6% من جملة نصيب الفرد من البروتين وبنحو 2.8 جرام دهن أى نحو 3.2% من جملة الإستهلاك الفردى من الدهون.

2- مجموعة مخلفات الذبائح:

وتتضمن هذه المجموعة الأجزاء المأكولة من الذبيحة غير اللحوم الحمراء ويقدر كميته انتاجها بنحو 184 ألف طن وبلغ المتاح للاستهلاك نحو 279 ألف طن كما بلغ الغذاء الصافي نحو 237 ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد 2.8 كجم في السنة أي نحو 7.7 جرام في اليوم والذي امد الفرد بنحو 10 سعر حرارى و 1.4 جم بروتين و 0.4 جم دهن

3 - مجموعة اللحوم البيضاء:

وتعرف بالدواجن وتتضمن كل من الدجاج والأرانب والبط والأوز والحمائم والرومي ، حيث بلغ إنتاج اللحوم البيضاء 1.187 مليون طن حيث ساهم الدجاج بنحو 80.3% من إجمالي الإنتاج الكلى وبلغ إنتاجه 953 ألف طن كما بلغ الغذاء الصافي من اللحوم البيضاء 862 ألف طن وكان متوسط نصيب الفرد اليومي 28.1 جرام وهذه الكمية أمدت الفرد بنحو 47 سعر حرارى أى 1.1% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومي كما أمدت الفرد بنحو 5.4 جرام بروتين نحو 4.9% من جملة البروتين اليومي فى الغذاء ونحو 3.5 جرام دهن أى نحو 4.1% من الإستهلاك الفردى من الدهون.

4 - مجموعة الألبان:

بلغ الإنتاج المحلى من الألبان نحو 5.554 مليون طن وأضافت واردات الألبان ومنتجاتها نحو 1.058 مليون طن وبلغت صادرات الألبان ومنتجاتها نحو 551 ألف طن ، وبلغ إجمالي الغذاء الصافي من الألبان نحو 6.117 مليون طن وكان متوسط نصيب الفرد منها 72.3 كيلو جرام فى السنة بمعدل 198.0 جرام فى اليوم وهذه الكمية أمدت الفرد بنحو 155 سعر حرارى أى 3.8% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو 7.2 جرام بروتين حيوانى أى نحو 6.6% ونحو 10.2 جرام دهون تمثل نحو 11.8% من جملة الدهون المستهلكة من مختلف السلع الغذائية .

5 - مجموعة البيض:

بلغ إنتاج البيض نحو 471 ألف طن وبعد إستبعاد البيض المستخدم فى التفريخ والفاقد ، بلغ المتبقى لغذاء الإنسان نحو 409 ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من البيض نحو 4.3 كيلو جرام فى السنة أو ما يعادل 11.8 جرام فى اليوم ، أمدت الفرد بمقدار 18 سعر حرارى أى نحو 0.4% من جملة السعرات الحرارية التى حصل عليها الفرد فى الغذاء اليومي، كما أمدته بنحو 1.5 جرام بروتين حيوانى ، 1.3 جرام دهن ممثلاً نحو 1.4% ،

1.5% من جملة نصيب الفرد من البروتين والدهن على الترتيب (علماً بأن وزن البيضة يتراوح بين 55 إلى 60 جرام) .

6 - مجموعة الأسماك :

بلغ الإنتاج المحلى من الأسماك نحو 1.454 مليون طن وبلغت الواردات منه نحو 236 ألف طن وبلغ متوسط نصيب الفرد من الأسماك نحو 9.9 كيلو جرام فى السنة أى نحو 27.1 جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 25 سعر حرارى ونحو 5.1 جرام بروتين، 0.5 جرام دهن تمثل نحو 0.6% ، 4.6% ، 0.6% من جملة نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن على الترتيب .

وتجدر الإشارة إلى إن مصر يمكنها تحقيق زيادة فى ثروتها السمكية التى تعد إحدى الركائز الأساسية لتوفير الغذاء البروتينى للمواطنين بأسعار أقل وبتكلفة منخفضة وتمتلك مصر حوالى 13 مليون فدان من المسطحات المائية ، وتتمتع باتساع المصايد الطبيعية وتنوعها على سواحل البحر الأبيض والأحمر وفى البحيرات الطبيعية. وإلى جانب ذلك فإن شواطئ نهر النيل وفروعه والمنخفضات الساحلية تعتبر من الموارد الهامة فضلاً عن ذلك فإن التوسع فى المزارع السمكية وأقفاص الأسماك ومشروعات استزراع الأسماك فى حقول الأرز يحقق الأمن الغذائى لمصر .

الباب الثاني
الإستعمالات الخشائية
الحلى والفرطى
عام ٢٠١٣ و عام ٢٠٠٠

متوسط الإستهلاك الغذائي السنوى واليومي لعام 2013 مقارنة بعام 2000

يوضح جدول رقم (3) تطور صافى المتاح للإستهلاك الغذائى والذى ينعكس بدوره على متوسط نصيب الفرد لمختلف المواد الغذائية وما يحتويه الغذاء اليومي من السرعات الحرارية والبروتين والدهن لعامى 2000 ، 2013 .

✿ بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من السلع الغذائية النباتية والحيوانية والسمكية نحو 56.458 مليون طن عام 2013 مقابل 46.705 مليون طن عام 2000 بزيادة مقدارها 9.753 مليون طن بنسبة زيادة 20.9% بمعدل سنوى 1.6% فى حين انخفض متوسط نصيب الفرد فى السنة من 730.4 كجم عام 2000 إلى 667.2 كجم عام 2013 بنسبة إنخفاض 8.7%.

✿ بلغ جملة صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من جملة السلع النباتية نحو 47.226 مليون طن عام 2013 مقابل 39.428 مليون طن عام 2000 بزيادة مقدارها 7.798 مليون طن بنسبة زيادة 19.8% بمعدل سنوى 1.5% كما انخفض نصيب الفرد فى السنة من 616.6 كجم عام 2000 إلى 557.9 كجم عام 2013 بنسبة إنخفاض 9.5%.

✿ بلغ إجمالى صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من جملة السلع الحيوانية نحو 8.393 مليون طن عام 2013 مقابل 6.421 مليون طن عام 2000 بزيادة قدرها 1.972 مليون طن بنسبة 30.7% بمعدل سنوى 2.4% فى حين أنخفض متوسط نصيب الفرد فى السنة من 100.4 كجم عام 2000 إلى 99.4 كجم عام 2013 بنسبة نقص 1.0% .

✿ أنخفض صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الأسماك عام 2013 إلى 839 ألف طن مقابل 856 ألف طن عام 2000 بنقص تقدر بنحو 17 ألف طن بنسبة 2.0% وكان نصيب الفرد فى السنة عام 2000 نحو 13.4 كجم إنخفض إلى 9.9 كجم فى السنة عام 2013 بنسبة إنخفاض 26.1%.

وفيما يلي تفصيل للمجموعات الغذائية التي شملتها النشرة :-

أولاً: الإنتاج النباتي :

يضم الإنتاج النباتي المجموعات الغذائية التالية:-

❁ مجموعة الحبوب

تتكون مجموعة الحبوب من القمح والشعير والذرة الشامية والذرة الرفيعة والأرز وتعتبر هذه المجموعة هي المصدر الأساسي لإمداد الفرد بما يلزمه من أسعار حرارية وبروتين ودهن ، وقد بلغت جملة صافي المتاح للإستهلاك الغذائي من مجموعة الحبوب عام 2013 نحو 20.902 مليون طن مقابل 17.320 مليون طن عام 2000 بزيادة مقدارها 3.582 مليون طن بنسبة 20.7% بمعدل سنوي 1.6% ، هذا وبلغ متوسط نصيب الفرد من مجموعة الحبوب نحو 246.9 كيلو جرام عام 2013 مقابل 270.8 كيلو جرام عام 2000 .

❁ مجموعة المحاصيل النشوية

أرتفعت جملة صافي المتاح للإستهلاك الغذائي من هذه المحاصيل عام 2013 إلى نحو 2.516 مليون طن مقابل 1.272 مليون طن عام 2000 بزيادة قدرها 1.244 مليون طن أو ما يعادل 97.8 % ، وقد بلغ متوسط نصيب الفرد من المحاصيل النشوية عام 2013 نحو 29.7 كيلو جرام أى نحو 81.4 جم فى اليوم مقابل 19.9 كيلو جرام فى السنة أى 54.6 جرام فى اليوم عام 2000.

❁ مجموعة المحاصيل السكرية

بلغت جملة صافي المتاح للإستهلاك الغذائي من مجموعة المحاصيل السكرية عام 2013 نحو 592 ألف طن سكر مقدر مقابل 495 ألف طن عام 2000 بزيادة مقدارها 97 ألف طن بنسبة 19.6% وبمعدل سنوي بلغ 1.5% ، وتتكون هذه المجموعة من قصب السكر وبنجر السكر وقد بلغ متوسط نصيب الفرد عام 2013 نحو 7.0 كيلو جرام سكر مقدر مقابل 7.7 كيلو جرام عام 2000 وزاد نصيب الفرد اليومى من الأسعار الحرارية من 55 سعر حرارى عام 2000 إلى 72 سعر حرارى فى عام 2013 بزيادة نسبتها 30.9%.

❁ مجموعة المٌحليات

تتكون مجموعة المٌحليات من سكر القصب وسكر البنجر والجلوكوز والهاى فركتوز وعسل النحل والعسل الاسود .وقد بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من هذه المجموعة 3.238 مليون طن عام 2013 مقابل 1.669 مليون طن عام 2000 وقد بلغ متوسط نصيب الفرد عام 2013 نحو 38.2 كيلو جرام مقابل 26.1 كيلو جرام عام 2000 وهذه المجموعة تمد الفرد بالسعرات الحرارية فقط التى بلغت عام 2000 نحو 222 سعر حرارى أرتفع إلى 398 سعر حرارى عام 2013 بزيادة نسبتها 79.3%.

❁ مجموعة البقوليات

بلغ متوسط نصيب الفرد من البقوليات عام 2013 نحو 7.1 كيلو جرام مثل نظيره عام 2000 وقد أمدت هذه المجموعة الفرد بنحو 63 سعر حرارى ، 4.5 جرام بروتين، 0.2 جرام دهن عام 2013 مقابل نحو 69 سعر حرارى، 4.7 جرام بروتين ، 0.3 جرام دهن عام 2000.

❁ مجموعة الثقل

بلغ المتاح من صافى الإستهلاك الغذائى من النقل 39 ألف طن عام 2013 فى مقابل 31 ألف طن عام 2000 بزياده تقدر بنحو ألف طن بزياده تقدر بنحو 8% فى حين بلغ متوسط نصيب الفرد من الثقل نحو 0.5 كيلو جرام عام 2013 مقابل نحو 0.5 كيلو جرام عام 2000.

❁ مجموعة المحاصيل الزيتية

تضم مجموعة المحاصيل الزيتية فول الصويا والفول السودانى وعباد الشمس وبذرة القطن والسمسم والزيتون ولقد بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من المحاصيل الزيتية نحو 523 ألف طن عام 2013 مقابل 531 ألف طن عام 2000 بنقص قدره 8 آلاف طن يمثل نسبة نقص نحو 1.5% وانعكس اثر ذلك على إنخفاض متوسط نصيب الفرد من المحاصيل الزيتية إلى 6.2 كيلو جرام فى عام 2013 مقابل 8.3 كيلو جرام فى عام 2000 بنسبة إنخفاض 25.3% ويرجع هذا الإنخفاض إلى تقلص المساحة المزروعة بالقطن وبالتالي إنخفاض إنتاج بذرة القطن.

❁ مجموعة الزيوت النباتية

زادت كمية صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الزيوت النباتية عام 2013 إلى نحو 1.530 مليون طن مقابل 781 ألف طن عام 2000 بزيادة قدرها نحو 749 ألف طن بنسبة 95.9% كما ارتفع متوسط نصيب الفرد فى السنة من جملة الزيوت من 12.2 كجم عام 2000 إلى نحو 18.1 كجم عام 2013 بزيادة نسبتها 48.4% بمعدل سنوى 3.7% أنعكس هذا على نصيب الفرد من السعرات الحرارية والدهون حيث ارتفع نصيب الفرد من السعرات الحرارية عام 2000 من 299 سعر حرارى إلى 446 سعر حرارى عام 2013 بنسبة زيادة 49.2% مما أدى إلى زيادة متوسط نصيب الفرد من الدهون من حوالى 33.4 جم إلى 49.5 جم بنسبة زيادة 48.2%.

❁ مجموعة منتجات أخرى

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من هذه المجموعة 634 ألف طن عام 2013 مقابل 655 ألف طن عام 2000 بنقص قدره 21 ألف طن وبنسبة نقص 3.2% وقد بلغ متوسط نصيب الفرد 7.5 كجم عام 2013 مقابل 10.2 كجم عام 2000 بنسبة نقص 26.5%.

❁ مجموعة البصل والثوم

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى لهذه المجموعة عام 2013 نحو 1.273 مليون طن مقابل 1.164 مليون طن عام 2000 بزيادة مقدارها 109 ألف طن بنسبة 9.4% وبلغ متوسط نصيب الفرد نحو 15 كيلو جرام عام 2013 بمعدل 41.1 جرام فى اليوم مقابل 18.2 كيلو جرام عام 2000 بمعدل 49.8 جرام فى اليوم وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 29 سعر حرارى ، 0.7 جرام بروتين ونحو 0.1 جرام دهن عام 2013 مقابل 40 سعر حرارى ونحو 1.1 جرام بروتين ونحو 0.1 جرام دهن عام 2000.

مجموعة محاصيل الخضر

بلغ جملة صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الخضر عام 2013 نحو 8.496 مليون طن مقابل 8.586 مليون طن عام 2000 بنقص مقداره 90 ألف طن تمثل نحو 1% كما إنخفض متوسط نصيب الفرد من الخضر الطازجة عام 2013 إلى نحو 100.3 كيلو جرام مقابل 134.4 كيلو جرام عام 2000 بتناقص يقدر بحوالى 34.1 كيلو جرام تمثل نسبة 25.4% بمعدل سنوى قدره 2.0% فى حين بلغ متوسط نصيب الفرد اليومى من السعرات الحرارية الذى إنخفض من 116 سعر حرارى عام 2000 إلى 72 سعر حرارى عام 2013 بنسبة نقص 37.9% كما بلغ متوسط نصيب الفرد من البروتين عام 2000 نحو 5.9 جم بروتين نقص إلى 3.9 جم عام 2013 بنسبة نقص 33.9% وقد تناقص متوسط نصيب الفرد من الدهون من 1.1 جرام إلى 0.8 جم دهون بنسبة تناقص 27.3%.

مجموعة محاصيل الفاكهة

بلغ جملة صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من الفاكهة عام 2013 نحو 6.879 مليون طن مقابل 6.476 مليون طن عام 2000 بزيادة مقدارها 403 ألف طن تمثل نسبة 6.2% بمعدل سنوى قدره 0.5% غير إن هذه الزيادة كانت أقل من معدل الزيادة السكانية المضطردة مما أنعكس على إنخفاض نصيب الفرد حيث بلغ 101.2 كجم فى السنة عام 2000 إنخفض إلى 81.4 كجم فى السنة عام 2013 بنقص نسبته 19.6% وبالتالى إنخفض نصيب الفرد من السعرات الحرارية والبروتين والدهن من 192 سعر حرارى فى اليوم عام 2000 إلى 156 سعر حرارى فى اليوم عام 2013 ومن 2.4 جم فى اليوم إلى 1.8 جم فى اليوم من البروتين ومن 0.7 جم فى اليوم إلى 0.5 جم فى اليوم من الدهون .

ثانياً: الإنتاج الحيوانى :

يضم الإنتاج الحيوانى المجموعات الغذائية التالية :-

❁ مجموعة اللحوم الحمراء

بلغ صافى المتاح للإستهلاك من اللحوم الحمراء عام 2013 نحو 817 ألف طن مقابل 556 ألف طن عام 2000 بزيادة مقدارها 261 ألف طن بنسبة 46.9% بمعدل سنوى نسبته 3.6% بينما إرتفع متوسط نصيب الفرد من اللحوم الحمراء إلى نحو 9.7 كيلو جرام عام 2013 مقابل 8.6 كيلو جرام عام 2000 وقد إرتفع متوسط نصيب الفرد من السعرات الحرارية من 41 سعر حرارى عام 2000 إلى نحو 46 سعر حرارى عام 2013 وإرتفع متوسط نصيب الفرد من البروتين من 4.5 جم إلى 5 جم .

❁ مجموعة مخلفات الذبائح

ارتفع صافى المتاح للإستهلاك الغذائى من 145 ألف طن عام 2000 الى 237 ألف طن عام 2013 بنسبه زيادة تقدر 63.4% وبسبب زياده الانتاج من اللحوم الحمراء مما انعكس على ارتفاع نصيب الفرد السنوى من 2.3 كجم عام 2000 الى 2.8 كجم عام 2013 وبلغ نصيب الفرد اليومى عام 2000 نحو 6.3 كجم ارتفع الى 7.7 جم عام 2013 أمد الفرد بنحو 10 سعر حرارى ، 1.4 جرام بروتين ونحو 0.4 جرام دهن عام 2013 مقابل 8 سعر حرارى عام 2000 ونحو 1.1 جرام بروتين ونحو 0.5 جرام دهن.

❁ مجموعة اللحوم البيضاء

أرتفع صافى المتاح للإستهلاك من اللحوم البيضاء من 559 ألف طن عام 2000 إلى 862 ألف طن عام 2013 بزيادة قدرها 303 ألف طن بمعدل سنوى 4.2% كما أرتفع متوسط نصيب الفرد من 8.8 كجم عام 2000 إلى 10.3 كجم عام 2013 بنسبة زيادة 18.4%.

❁ مجموعة الألبان

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى عام 2013 نحو 6.117 مليون طن مقابل 4.961 مليون طن عام 2000 بزيادة مقدارها 1.156 مليون طن بنسبة 23.3% وانخفض متوسط نصيب الفرد من 77.6 كيلو جرام عام 2000 إلى نحو 72.3 كيلو جرام عام 2013 بنقص مقداره 5.3 كيلو جرام بنسبة نقص 6.8% .

❁ مجموعة البيض

بلغ صافى المتاح للإستهلاك الغذائى عام 2013 نحو 360 ألف طن مقابل 200 ألف طن عام 2000 وبلغ متوسط نصيب الفرد 4.3 كيلو جرام عام 2013 بما يعادل 11.8 جرام فى اليوم وقد أمد هذا المقدار الفرد بنحو 18 سعر حرارى، 1.5 جرام بروتين ، ونحو 1.3 جرام دهن مقابل 3.1 كجم نصيب الفرد عام 2000 ، 8.5 جرام فى اليوم ، 13 سعر حرارى ، 1.1 جرام بروتين ، ونحو 0.9 جرام دهن.

ثالثاً: الإنتاج السمكى :

❁ مجموعة الأسماك

أنخفض صافى المتاح للإستهلاك المحلى من الأسماك فى عام 2013 إلى نحو 839 ألف طن مقابل 856 ألف طن عام 2000 بنقص يقدر بنحو 17 ألف طن بنسبة نقص 2% وبلغ متوسط نصيب الفرد من الأسماك عام 2013 إلى نحو 9.9 كيلو جرام مقابل 13.4 كيلو جرام عام 2000 بإنخفاض قدره 3.5 كيلو جرام تمثل 26.1% بمعدل سنوى نسبته 2% وبلغ متوسط نصيب الفرد من الأسماك فى اليوم نحو 27.1 جرام عام 2013 مقابل 36.7 جرام فى اليوم عام 2000 وهذا المقدار أمد الفرد بنحو 25 سعر حرارى ونحو 5.1 جرام بروتين ونحو 0.5 جرام دهن عام 2013 مقابل 31 سعر حرارى ونحو 6.7 جرام بروتين ونحو 0.6 جرام دهن عام 2000.

الباب الثالث
جداول الميزان الغذائي
عام ٢٠١٣

الفصل الأول
الميزان الخفائي
لجمهورية مصر العربية
عام ٢٠١٣

جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام
٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعرض										الإستخدامات					متوسط نصيب الفرد			
	الإنتاج	التوريدات	المخزون		الصناعات	للأستخدام المنزلي	غذاء الحيوان	التغذية	الصناعة	التغذية	للغذاء الإنسان	الإستخراج % معالج	الغذاء الصافي	في السنة	في اليوم				
			أول المدة	آخر المدة											جرام	كالورى	بروتين	دهن	
الف طن متري															كيلو جرام	عدد	جرام	جرام	
الجملة العمومية														٦٦٧,٢	١٨٢٧,٩	٤١٣١	١٠٩,٧	٨٦,٤	
المنتجات النباتية														٥٥٧,٩	١٥٢٨,٧	٣٨٣٠	٨٤,١	٦٧,٧	
المنتجات الحيوانية														٩٩,٤	٢٧٢,١	٢٧٦	٢٠,٥	١٨,٢	
المنتجات السمكية														٩,٩	٢٧,١	٢٥	٥,١	٠,٥	
الحبوب														٢٤٦,٩	٦٧٦,٥	٢٤٠٥	٦٧,١	١٠,٩	
القمح	٩٤٦٠	٧٨٧٨	١٦٨٦	١٧٢٥	٨٩	١٧٢١٠	-	٢٠٥	-	٣٢٧٥	١٣٧٣٠	٨١,٥٦	١١١٩٨	١٣٢,٣	٣٦٢,٥	١٢٦٩	٤٢,٨	٤,٧	
الشعير	١٣٠	١٤	-	-	١١	١٣٣	-	٨	-	٨	١١	٧٥	٨	٠,١	٠,٣	١	-	-	
الذرة الشامية (البيضاء والصفراء)	٨٠٩٤	٥٨٣٣	-	-	٢	١٣٩٢٥	٦٧٨٨	٣٠	٤٢٨	٨٩٨	٥٧٨١	٩٥,٨٠	٥٥٣٨	٦٥,٤	١٧٩,٢	٦٥٩	١٤,٠	٤,٧	
الذرة الرفيعة	٧٥٧	-	-	-	١	٧٥٦	٧٦	٤	-	٣٨	٦٣٨	٩٢	٥٨٧	٦,٩	١٨,٩	٦٨	١,٧	٠,٧	
الأرز (شعير)	٥٩١١	٢٤	-	-	٥٢٩	٥٤٠٦	-	٨٥	-	١٠٨	٥٢١٣	٦٨,٥٠	٣٥٧١	٤٢,٢	١١٥,٦	٤٠٨	٨,٦	٠,٨	

٠٠٠ أقل من ٠,١ لكل من الكيلو جرام والجرام .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام
٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات					متوسط نصيب الفرد			
	الإنتاج	الواردات	المخزون		الصناعات	للإستخدام	غذاء الحيوان	التقوى	الصناعة	الفاقد	لغذاء الإنسان المتبقى	الإستخراج % معاملة	الغذاء الصلبي	في السنة	في اليوم				
			أول المدة	آخر المدة											جرام	بروتين	دهن		
ألف طن متري															كيلو جرام	عدد	جرام	جرام	جرام
المحاصيل النشوية	٤٢٦٥	٢٤٦	١٢	١١	٦٤١	٣٨٧١	-	٤٨٣	-	٨٨٦	٢٥٠.٢	٨٩	٢٥١٦	٢٩,٧	٨١,٤	٦٣	١,٣	٠,١	
البطاطس	١١٧	-	-	-	٥	١١٢	-	٨	-	-	٨٤	٧٧	٢٢٢٧	٢٦,٣	٧٢,١	٥٣	١,٢	٠,١	
القلقاس	٣٧٥	-	-	-	٨	٣٦٧	-	٤٧	-	-	٢٧٦	٨١	٢٢٤	٢,٦	٧,١	٨	٠,١	-	
المحاصيل سكرية	١٥٥٥٠	١	-	-	-	١٥٥٥١	-	٤٠٤	-	٩١٤١	٥٣٨٤	١١,٠٠	٥٩٢	٧,٠	١٩,٢	٧٢	-	-	
قصب السكر	١٠٠٤٤	-	-	-	-	١٠٠٤٤	-	-	-	٧٦١٤	-	١٣,١٩	-	-	-	-	-	-	
بنجر السكر	٩٣٨	١٠٠,٢	٢٧٤	١٥	٣٠,٨	١٨٩١	-	-	-	١٩	١٨٧٢	١٠٠	١٨٧٢	٢٢,١	٦٠,٥	٢٣٣	-	-	
سكر القصب	١٠٦٠	٥٧	-	-	٨	١١٠,٩	-	-	-	١١	١٠,٩٨	١٠٠	١٠,٩٨	١٣,٠	٣٥,٦	١٣٧	-	-	
سكر البنجر	٩٧	١٤	-	-	٧	١٠,٤	-	-	-	-	١٠,٤	١٠٠	١٠,٤	١,٢	٣,٣	١٠	-	-	
الجلوكوز	١١٣	١	-	-	١	١١٣	-	-	-	-	١١٣	١٠٠	١١٣	١,٣	٣,٦	١٤	-	-	
الهاى فركتوز	٥	-	-	-	٢	٣	-	-	-	-	٣	١٠٠	٣	-	-	-	-	-	
عسل النحل	٦٥	-	-	-	١٧	٤٨	-	-	-	-	٤٨	١٠٠	٤٨	٠,٦	١,٦	٤	-	-	
العسل الأسود																			

* ٥٩٢ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة فى العصير الطازج والمص .

الناشر : قطاع الشئون الاقتصادية .

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام
٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات						متوسط نصيب الفرد																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																			
	الإنتاج	الواردات	المخزون		المصبرات	للاستخدام	غذاء الحيوان	التغالى	الصناعة	الفقد	للغذاء الإنسان المتبقى	الإستخراج %	معامل	الغذاء الصافى	فى السنة	فى اليوم																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				
			أول المدة	آخر المدة												جرام	كالورى	بروتين	دهن																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
ألف طن متري																	كيلو جرام	جرام	جرام	جرام																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
البقوليات																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																				

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام
٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات					متوسط نصيب الفرد			
	الإنتاج	الواردات	المخزون		الصناعات	للإستخدام المناح	غذاء الحيوان	التغلى	الصناعة	الفاقد	الغذاء المتبقى للإنسان	الإستفراج % معامل	الغذاء الصافى	فى السنة	فى اليوم				
			أول المدة	آخر المدة											جرام	كلورى	بروتين	دهن	
ألف طن مترى															كيلو جرام	عدد	جرام	جرام	
زيوت نباتية														١٨,١	٤٩,٥	٤٤٦	-	٤٩,٥	
زيت فول الصويا	١٥٠	١٨٣	-	-	٣٥	٢٩٨	-	-	-	-	٢٩٨	١٠٠	٢٩٨	٣,٥	٩,٦	٨٦	-	٩,٦	
زيت بذرة القطن	٣٦	-	-	-	-	٣٦	-	-	-	-	٣٦	١٠٠	٣٦	٠,٤	١,١	١٠	-	١,١	
زيت عباد الشمس	١٩	٥٣٨	-	-	٣٩	٥١٨	-	-	-	-	٥١٨	١٠٠	٥١٨	٦,١	١٦,٧	١٥٠	-	١٦,٧	
زيت الكترة	٨	٢٩	-	-	٤	٣٣	-	-	-	-	٣٣	١٠٠	٣٣	٠,٤	١,١	١٠	-	١,١	
زيت النخل	-	٧٢٤	-	-	٨	٧١٦	-	٧٠,٢	-	-	١٤	١٠٠	١٤	٠,٢	٠,٥	٥	-	٠,٥	
زيوت مجمدة	٦٩١	٨	-	-	٨١	٦١٨	-	-	-	-	٦١٨	١٠٠	٦١٨	٧,٣	٢٠,٠	١٨٠	-	٢٠,٠	
زيوت أخرى	١٥	٥	-	-	٧	١٣	-	-	-	-	١٣	١٠٠	١٣	٠,٢	٠,٥	٥	-	٠,٥	
منتجات أخرى														٧,٥	٢٠,٦	٦٧	٢,٦	٠,٧	
الردة	٢٥٣٢	٨٤	-	-	١١	٢٦٠٥	١٧٩٢	-	-	-	٢٥٣	١٠٠	٥٦٠	٦,٦	١٨,١	٥٧	٢,٦	٠,٧	
النشأ	٧٩	٧	-	-	١٢	٧٤	-	-	-	-	-	١٠٠	٧٤	٠,٩	٢,٥	١٠	-	-	

تابع جدول رقم (١)
الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية
عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام
٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات							متوسط نصيب الفرد			
	الإنتاج	الواردات	المخزون		الصادرات	للاستخدام	غذاء الحيوان	التغلي	الصناعة	الفاقد	لغذاء الإنسان المنبقي	الإستخراج % معمل	الغذاء الصافي	في السنة	في اليوم						
			أول المدة	آخر المدة											جرام	كالكوري	بروتين	دهن			
الف طن مترى															كيلو جرام	عدد	جرام	جرام	جرام		
البصل والثوم													١٢٧٣	١٥,٠	٤١,١	٢٩	٠,٧	٠,١			
البصل	٢٠٨٤	٤	-	-	٥٩٩	١٤٨٩	-	-	-	٢٩٨	١١٩١	٩٢	١٠٩٦	١٢,٩	٣٥,٣	٢١	٠,٤	٠,١			
الثوم	٢٣٤	٨	-	-	٧	٢٣٥	-	٢	-	٤٧	١٨٦	٩٥	١٧٧	٢,١	٥,٨	٨	٠,٣	-			
الخضار													٨٤٩٦	١٠٠,٣	٢٧٤,٩	٧٢	٣,٩	٠,٨			
طماطم	٨٣٠٧	٩	-	-	٢١٦	٨٠٩٨	-	-	-	٢٤٢٩	٥٦٦٩	٩٣	٥٢٧٢	٦٢,٣	١٧٠,٧	٣٤	١,٩	٠,٥			
خيار	٦٦٨	١	-	-	٢	٦٦٧	-	-	-	١٢٧	٥٤٠	٩٠	٤٨٦	٥,٧	١٥,٦	٢	٠,١	-			
الفاصوليا الخضراء	٢٧٧	-	-	-	٣٦	٢٤١	-	-	-	٧٠	١٧١	٨٥	١٤٥	١,٧	٤,٧	١	٠,١	-			
البميلة الخضراء	١٩١	٤	-	-	١٧	١٧٨	-	-	-	٤٥	١٣٣	٤٠	٥٣	٠,٦	١,٦	١	٠,١	-			
الخرشوف	٣٠٤	-	-	-	٤٠	٢٦٤	-	٥٤	-	٥٢	١٥٨	٤٨	٧٦	٠,٩	٢,٥	١	٠,١	-			
الفلل الأخضر	٦٤٢	-	-	-	٨	٦٣٤	-	-	-	١٢٦	٥٠٨	٨٥	٤٣٢	٥,١	١٤,٠	٣	٠,٢	-			
خضار أخرى	٣٤١٥	١٨	٣٢	٣١	٣٧٢	٣٠٦٢	-	٦	-	٦٠٨	٢٤٤٨	٨٣	٢٠٣٢	٢٤,٠	٦٥,٨	٣٠	١,٤	٠,٣			

** الإنتاج يشمل الصوب.

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام

٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات						متوسط نصيب الفرد			
	الإنتاج	الواردات	المخزون		الصناعات	للأستخدام المنزلي	غذاء الحيوان	التقوى	الصناعة	الخاقد	الغذاء المتبقى للإنسان	معدل الإستخراج %	الغذاء الصافي	في السنة	في اليوم					
			أول المدة	آخر المدة											جرام	بروتين	دهن			
ألف طن مئري															كيلو جرام	عدد	جرام	جرام	جرام	
الفاكهة	٢٨٥٥	١	-	-	١١١٩	١٧٣٧	-	-	-	-	٣٩١	١٣٤٦	٧٢	٦٨٧٩	٨١,٤	٢٢٣,١	١٥٦	١,٨	٠,٥	
البرتقال	٩٣٧	-	-	-	٢٥	٩١٢	-	-	-	-	٢٠٥	٧٠٧	٦٩	٤٨٨	٥,٨	١٥,٩	٨	٠,١	٠,١	
اليوسفي	٣٠٠	-	-	-	٣٦	٢٦٤	-	-	-	-	١١	٢٥٣	٦٢	١٥٧	١,٩	٥,٢	٢	-	-	
الليمون المالح	٦	١٦	-	-	٢٠	٢	-	-	-	-	-	٢	٧١	١	-	-	-	-	-	
موالح أخرى	٦٣٠	٢٩٠	٢٤	٢	١	٩٤١	-	-	-	-	٢١٢	٧٢٩	٩٠	٦٥٦	٧,٨	٢١,٤	١٢	٠,١	-	
التفاح	١٤٣٥	٢١	-	-	٢٠٦	١٢٥٠	-	-	-	-	٢٨١	٩٦٩	٩٥	٩٢١	١٠,٩	٢٩,٩	٢٣	٠,٢	٠,٢	
العنب	١١٥٨	١٢	١٠	-	٩	١١٧١	-	-	-	-	١٨٧	٩٨٤	٦٧	٦٥٩	٧,٨	٢١,٤	٢٠	٠,٣	٠,١	
الموز	٧١٣	١	-	-	٢٩	٦٨٥	-	-	-	-	١٣٧	٥٤٨	٥٧	٣١٢	٣,٧	١٠,١	٧	٠,١	-	
المانجو	٩٢	٢٦	-	-	١٦	١٠٢	-	-	-	-	٢٣	٧٩	٩٠	٧١	٠,٨	٢,٢	١	-	-	
المشمش	٩٩٦	١٢٩	٢٤	٣٨	٤٣٣	٦٧٨	-	-	-	-	١٤٣	٥٣٥	٩٠	٤٨٢	٥,٧	١٥,٦	١١	٠,١	٠,١	
فواكه أخرى	١٠٥٦	-	-	-	-	١٠٥٦	-	-	-	-	٢٣٨	٨١٨	٨٠	٦٥٤	٧,٧	٢١,١	٢٤	٠,٢	-	
البلح الطازج	٢٧٢	٦	-	-	٢٦	٢٥٢	-	-	-	-	١٣	٢٣٩	٧٥	١٧٩	٢,١	٥,٨	١٨	٠,١	-	
البلح المجفف والعجوة	١٥٩٥	-	-	-	٢٥	١٥٧٠	-	-	-	-	١٥٧	١٤١٣	٥٢	٧٣٥	٨,٧	٢٣,٨	٦	٠,١	-	
البطيخ	٩٢٥	-	-	-	٦	٩١٩	-	-	-	-	٩٢	٨٢٧	٧٢	٥٩٥	٧,٠	١٩,٢	٦	٠,٢	-	

٠٠ الإنتاج يشمل إنتاج الصوب .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

جملة البروتين النباتي ٨٤,١

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام

٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات				متوسط نصيب الفرد			
	الإنتاج	الواردات	المخزون		الصناعات	للأستخدام	غذاء الحيوان	التقاولى	الصناعة	الفاقد	لغذاء الإنسان المتبقى	الإستخراج % معام	الغذاء الصافى	فى السنة	فى اليوم			
			أول المدة	آخر المدة											جرام	كالورى	بروتين	دهن
ألف طن مئرى																		
اللحوم الحمراء														كيلو جرام	جرام	عدد	جرام	
بقرى كبير	٢٠٠	١٥	-	-	-	٢١٥	-	-	-	-	٢١٥	٧٣,٠	١٥٧	١,٩	٥,٢	١٠	١,٠	٠,٦
عجول بقرى	١٥١	٣٠,٥	-	-	-	٤٥٦	-	-	-	-	٤٥٦	٧٣,٠	٣٣٣	٣,٩	١٠,٧	١٣	٢,٠	٠,٦
جاموس	٣١٩	-	-	-	-	٣١٩	-	-	-	-	٣١٩	٧١,٠	٢٢٦	٢,٧	٧,٤	١٦	١,٤	١,١
ضأن	٥٩	٢	-	-	-	٦١	-	-	-	-	٦١	٨١,٠	٥٠	٠,٦	١,٦	٤	٠,٣	٠,٣
ماعز	٤١	-	-	-	-	٤١	-	-	-	-	٤١	٧٦,٠	٣١	٠,٤	١,١	٢	٠,٢	٠,١
جمال	١٠	١٦	-	-	-	٢٦	-	-	-	-	٢٦	٧٥,٠	٢٠	٠,٢	٠,٥	١	٠,١	٠,١
مخلفات الذبائح	١٨٤	٩٠	١١	٦	-	٢٧٩	-	-	-	-	٢٧٩	٨٥,٠	٢٣٧	٢,٨	٧,٧	١٠	١,٤	٠,٤
اللحوم البيضاء																		
دجاج	٩٥٣	٤٨	٧	٤	١	١٠٠,٣	-	-	-	-	١٠٠,٣	٧٠,٠	١٠٠,٣	٨,٣	٢٢,٧	٣٤	٤,٤	١,٨
أرانب	٦١	-	-	-	-	٦١	-	-	-	-	٦١	٦٤,٠	٣٩	٠,٥	١,٤	٢	٠,٣	٠,١
بط	٧٤	-	-	-	-	٧٤	-	-	-	-	٧٤	٦٨,٠	٧٤	٠,٦	١,٦	٥	٠,٢	٠,٥
أوز	٢٣	-	-	-	-	٢٣	-	-	-	-	٢٣	٧٠,٠	١٦	٠,٢	٠,٥	٢	٠,١	٠,٢
حمام ورومى	٧٦	-	-	-	-	٧٦	-	-	-	-	٧٦	٧٢,٥	٧٦	٠,٧	١,٩	٤	٠,٤	٠,٩

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول رقم (١)

الميزان الغذائي بجمهورية مصر العربية

عام ٢٠١٣

تقدير السكان في منتصف العام

٨٤٦٢٩ ألف نسمة

المنتجات	المعروض										الإستخدامات						متوسط نصيب الفرد				
	الإنتاج	الواردات	المخزون		الصناعات	للأستخدام	غذاء الحيوان	للتقوى	الصناعة	الفاقد	لغذاء الإنسان	المنبقي	الإستخراج %	معامل	الفناء الصافي	في السنة	في اليوم				
			أول المدة	آخر المدة													جرام	كالورى	بروتين	دهن	
ألف طن متري																	كيلو جرام	عدد	جرام	جرام	
الألبان																٦١١٧	٧٢,٣	١٩٨,٠	١٥٥	٧,٢	١٠,٢
لبن بقرى	٢٩٠.٨	١٠٥.٨	١٠٠	٤٤	٥٥١	٣٤٧١	-	-	-	-	-	٣٤٧١	١٠٠			٣٤٧١	٤١,٠	١١٢,٣	٧٠	٣,٧	٤,٢
لبن جاموس	٢٥٢٣	-	-	-	-	٢٥٢٣	-	-	-	-	-	٢٥٢٣	١٠٠			٢٥٢٣	٢٩,٨	٨١,٦	٨٢	٣,٤	٥,٨
لبن ماعز	١٢٣	-	-	-	-	١٢٣	-	-	-	-	-	١٢٣	١٠٠			١٢٣	١,٥	٤,١	٣	٠,١	٠,٢
اللب	٤٧١	-	-	-	-	٤٧٠	-	٦١	-	-	-	٤٠٩	٨٨			٣٦٠	٤,٣	١١,٨	١٨	١,٥	١,٣
الأسماك																٨٣٩	٩,٩	٢٧,١	٢٥	٥,١	٠,٥
طازجة	١٤٥٤	٢٣٦	١٠	١٤	٢٠	١٦٦٦	-	-	-	-	١٦٧	١٤٩٩	٥٦			٨٣٩	٩,٩	٢٧,١	٢٥	٥,١	٠,٥

جملة البروتين الحيوانى والسمكى ٢٥,٦

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

الفصل الثاني

متوسط نصيب الفرد من

الإنتاج والمنتجات الاستهلاكية والمتبقية الغذاء

الإنسان للمنتجات الغذائية

عام ٢٠١٣

جدول (٢)

متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للإستخدام والمتبقى لغذاء الألسان
للمنتجات الغذائية عام ٢٠١٣

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	المتبقى لغذاء الألسان	متوسط نصيب الفرد من المتبقى
	ألف طن	كجم / سنة	ألف طن	كجم / سنة	ألف طن	كجم / سنة
<u>الحبوب</u>	٢٤٣٥٢	٢٨٧,٦	٣٧٤٣٠	٤٤٢,٣	٢٥٣٧٣	٢٩٩,٨
القمح	٩٤٦٠	١١١,٨	١٧٢١٠	٢٠٣,٤	١٣٧٣٠	١٦٢,٢
الشعير	١٣٠	١,٥	١٣٣	١,٦	١١	٠,١
الذرة الشامية	٨٠٩٤	٩٥,٦	١٣٩٢٥	١٦٤,٥	٥٧٨١	٦٨,٣
الذرة الرفيعة	٧٥٧	٨,٩	٧٥٦	٨,٩	٦٣٨	٧,٥
الارز (الشعير)	٥٩١١	٦٩,٨	٥٤٠٦	٦٣,٩	٥٢١٣	٦١,٦
<u>المحاصيل النشوية</u>	٤٧٥٧	٥٦,٢	٤٣٥٠	٥١,٣	٢٨٦٢	٣٣,٩
البطاطس	٤٢٦٥	٥٠,٤	٣٨٧١	٤٥,٧	٢٥٠٢	٢٩,٦
القلقاس	١١٧	١,٤	١١٢	١,٣	٨٤	١,٠
البطاطا	٣٧٥	٤,٤	٣٦٧	٤,٣	٢٧٦	٣,٣
<u>المحاصيل السكرية</u>	٢٥٥٩٤	٣٠٢,٤	٢٥٥٩٥	٣٠٢,٥	٥٣٨٤	٦٣,٦
قصب سكر	١٥٥٥٠	١٨٣,٧	١٥٥٥١	١٨٣,٨	٥٣٨٤	٦٣,٦
بنجر السكر	١٠٠٤٤	١١٨,٧	١٠٠٤٤	١١٨,٧	—	—
<u>السكر</u>	١٩٩٨	٢٣,٦	٣٠٠٠	٣٥,٤	٢٩٧٠	٣٥,١
سكر قصب	٩٣٨	١١,١	١٨٩١	٢٢,٣	١٨٧٢	٢٢,١
سكر البنجر	١٠٦٠	١٢,٥	١١٠٩	١٣,١	١٠٩٨	١٣,٠
<u>الجلوكوز</u>	٩٧	١,١	١٠٤	١,٢	١٠٤	١,٢
<u>الهاى فركتوز</u>	١١٣	١,٣	١١٣	١,٣	١١٣	١,٣
<u>عسل نحل</u>	٥	٠,١	٣	—	٣	—
<u>العسل الاسود</u>	٦٥	٠,٨	٤٨	٠,٦	٤٨	٠,٦
<u>البقوليات</u>	٢٧٥	٣,٣	٧٤٦	٨,٨	٦٣٢	٧,٤
الفول البلدى	١٥٨	١,٩	٥٦٨	٦,٧	٤٦٥	٥,٥
العدس	١	—	٦٦	٠,٨	٦٣	٠,٧
بقوليات اخرى	١١٦	١,٤	١١٢	١,٣	١٠٤	١,٢
<u>النقل</u>	٢١	٠,٢	٦٥	٠,٨	٦٥	٠,٨

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية.

تابع جدول (٢)
متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للاستخدام والمتبقى لغذاء الإنسان
للمنتجات الغذائية عام ٢٠١٣

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	المتبقى لغذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من المتبقى
	ألف طن	كجم / منه	ألف طن	كجم / منه	ألف طن	كجم / منه
محاصيل زيتية	١٠٣٧	١٢,٢	١٩٧٨	٢٣,٣	٦٥٦	٧,٨
فول الصويا	٢٦	٠,٣	٩٨٣	١١,٦	٤١	٠,٥
الفول السوداني	٢٠٥	٢,٤	١٦٧	٢,٠	١٥٩	١,٩
عباد الشمس	٢٠	٠,٢	٨٠	٠,٩	٢٠	٠,٢
بذرة القطن	٢١١	٢,٥	٢١١	٢,٥	—	—
السهم	٣٣	٠,٤	٤٥	٠,٥	٤٢	٠,٥
الزيتون	٥٤٢	٦,٤	٤٩٢	٥,٨	٣٩٤	٤,٧
زيوت نباتية	٢٢٨	٢,٧	١٦١٤	١٩,١	٩١٢	١٠,٨
زيت فول الصويا	١٥٠	١,٨	٢٩٨	٣,٥	٢٩٨	٣,٥
زيت بذرة القطن	٣٦	٠,٤	٣٦	٠,٤	٣٦	٠,٤
زيت عباد الشمس	١٩	٠,٢	٥١٨	٦,١	٥١٨	٦,١
زيت الذرة	٨	٠,١	٣٣	٠,٤	٣٣	٠,٤
زيوت أخرى	١٥	٠,٢	١٣	٠,٢	١٣	٠,٢
زيت النخيل	—	—	٧١٦	٨,٥	١٤	٠,٢
زيوت مجمدة	٦٩١	٨,٢	٦١٨	٧,٣	٦١٨	٧,٣
منتجات أخرى	٢٦١١	٣٠,٨	٢٦٧٩	٣١,٧	٦٣٤	٧,٥
الردة	٢٥٣٢	٢٩,٩	٢٦٠٥	٣٠,٨	٥٦٠	٦,٦
النشا	٧٩	٠,٩	٧٤	٠,٩	٧٤	٠,٩
البصل والثوم	٢٣١٨	٢٧,٤	١٧٢٤	٢٠,٤	١٣٧٧	١٦,٣
البصل	٢٠٨٤	٢٤,٦	١٤٨٩	١٧,٦	١١٩١	١٤,١
الثوم	٢٣٤	٢,٨	٢٣٥	٢,٨	١٨٦	٢,٢
الخضار	١٣٨٠٤	١٦٣,٣	١٣١٤٤	١٥٥,٣	٩٦٢٧	١١٣,٨
طماطم	٨٣٠٧	٩٨,٢	٨٠٩٨	٩٥,٧	٥٦٦٩	٦٧,٠
خيار	٦٦٨	٧,٩	٦٦٧	٧,٩	٥٤٠	٦,٤
فاصوليا خضراء	٢٧٧	٣,٣	٢٤١	٢,٨	١٧١	٢,٠
بسلة خضراء	١٩١	٢,٣	١٧٨	٢,١	١٣٣	١,٦
الخرشوف	٣٠٤	٣,٦	٢٦٤	٣,١	١٥٨	١,٩
القليل الاخضر	٦٤٢	٧,٦	٦٣٤	٧,٥	٥٠٨	٦,٠
خضار أخرى	٣٤١٥	٤٠,٤	٣٠٦٢	٣٦,٢	٢٤٤٨	٢٨,٩

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية.

تابع جدول (٢)
متوسط نصيب الفرد من الإنتاج والتمتاع للاستخدام والمتبقي لغذاء الإنسان
للمنتجات الغذائية عام ٢٠١٣

المنتجات	الإنتاج	متوسط نصيب الفرد من الإنتاج	التمتاع للاستخدام	متوسط نصيب الفرد من التمتع	المتبقي لغذاء الإنسان	متوسط نصيب الفرد من المتبقي
	ألف طن	كجم / سنة	ألف طن	كجم / سنة	ألف طن	كجم / سنة
<u>الفاكهة</u>	١٢٩٧٠	١٥٣,٢	١١٥٣٩	١٣٦,٤	٩٤٤٩	١١١,٦
البرتقال	٢٨٥٥	٣٣,٧	١٧٣٧	٢٠,٥	١٣٤٦	١٥,٩
اليوسفي	٩٣٧	١١,١	٩١٢	١٠,٨	٧٠٧	٨,٤
الليمون المالح	٣٠٠	٣,٥	٢٦٤	٣,١	٢٥٣	٣,٠
موالح أخرى	٦	٠,١	٢	-	٢	٠,٠
التفاح	٦٣٠	٧,٤	٩٤١	١١,١	٧٢٩	٨,٦
العنب	١٤٣٥	١٧,٠	١٢٥٠	١٤,٨	٩٦٩	١١,٤
الموز	١١٥٨	١٣,٧	١١٧١	١٣,٨	٩٨٤	١١,٦
للمانجو	٧١٣	٨,٤	٦٨٥	٨,١	٥٤٨	٦,٥
المشمش	٩٢	١,١	١٠٢	١,٢	٧٩	٠,٩
فواكه أخرى	٩٩٦	١١,٨	٦٧٨	٨,٠	٥٣٥	٦,٣
البلح الطازج	١٠٥٦	١٢,٥	١٠٥٦	١٢,٥	٨١٨	٩,٧
بلح مجفف والمجوة	٢٧٢	٣,٢	٢٥٢	٣,٠	٢٣٩	٢,٨
البطيخ	١٥٩٥	١٨,٨	١٥٧٠	١٨,٦	١٤١٣	١٦,٧
الثمام والمقات	٩٢٥	١٠,٩	٩١٩	١٠,٩	٨٢٧	٩,٨
<u>اللحوم الحمراء</u>	٧٨٠	٩,٣	١١١٨	١٣,٢	١١١٨	١٣,٢
بقرى كبير	٢٠٠	٢,٤	٢١٥	٢,٥	٢١٥	٢,٥
عجول بقرى	١٥١	١,٨	٤٥٦	٥,٤	٤٥٦	٥,٤
جاموس	٣١٩	٣,٨	٣١٩	٣,٨	٣١٩	٣,٨
ضأن	٥٩	٠,٧	٦١	٠,٧	٦١	٠,٧
ماعز	٤١	٠,٥	٤١	٠,٥	٤١	٠,٥
جمال	١٠	٠,١	٢٦	٠,٣	٢٦	٠,٣
<u>مخلفات النباح</u>	١٨٤	٢,٢	٢٧٩	٣,٣	٢٧٩	٣,٣
<u>اللحوم البيضاء</u>	١١٨٧	١٤,١	١٢٣٧	١٤,٧	١٢٣٧	١٤,٧
دجاج	٩٥٣	١١,٣	١٠٠٣	١١,٩	١٠٠٣	١١,٩
ارانب	٦١	٠,٧	٦١	٠,٧	٦١	٠,٧
بط	٧٤	٠,٩	٧٤	٠,٩	٧٤	٠,٩
لوز	٢٣	٠,٣	٢٣	٠,٣	٢٣	٠,٣
حمام ورومي	٧٦	٠,٩	٧٦	٠,٩	٧٦	٠,٩
<u>الأسماك</u>	٥٥٥٤	٦٥,٧	٦١١٧	٧٢,٣	٦١١٧	٧٢,٣
لبن بقرى	٢٩٠٨	٣٤,٤	٣٤٧١	٤١,٠	٣٤٧١	٤١,٠
لبن جاموس	٢٥٢٣	٢٩,٨	٢٥٢٣	٢٩,٨	٢٥٢٣	٢٩,٨
لبن ماعز	١٢٣	١,٥	١٢٣	١,٥	١٢٣	١,٥
<u>البيض</u>	٤٧١	٥,٦	٤٧٠	٥,٦	٤٠٩	٤,٨
<u>الأسماك</u>	١٤٥٤	١٧,٢	١٦٦٦	١٩,٧	١٤٩٩	١٧,٧

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية.

الفصل الثالث

ساحلي المتاح من الإستهلاك لمختلف
المواد الغذائية ومتوسط نصيب الفرد
من الصعرات الحرارية والبروتين والدهن
عام ٢٠١٣ مقارنة بعام ٢٠٠٠

جدول (٣)

صافي المتاح من الإستهلاك الغذائي لمختلف المواد الغذائية
ومتوسط نصيب الفرد من السرعات الحرارية والبروتين والدهن
لعام ٢٠١٣ مقارنةً بعلم ٢٠٠٠

الإجمالي العام	السنة	صافي المتاح من الإستهلاك الغذائي * ألف طن	متوسط نصيب الفرد			
			كجم/سنة	جرام/يوم	كالوري/ يوم/عدد	بروتين/ يوم/جرام
الجملة العمومية	٢٠٠٠	٤٦٧٠٥	٧٣٠,٤	٢٠٠٠,٨	٤١٥٢	١٢٢,٩
	٢٠١٣	٥٦٤٥٨	٦٦٧,٢	١٨٢٧,٩	٤١٣١	١٠٩,٧
الإنتاج النباتي	٢٠٠٠	٣٩٤٢٨	٦١٦,٦	١٦٨٩,١	٣٨٥١	٩٧,٠
	٢٠١٣	٤٧٢٢٦	٥٥٧,٩	١٥٢٨,٧	٣٨٣٠	٨٤,١
الإنتاج الحيواني	٢٠٠٠	٦٤٢١	١٠٠,٤	٢٧٥,٠	٢٧٠	١٩,٢
	٢٠١٣	٨٣٩٣	٩٩,٤	٢٧٢,١	٢٧٦	٢٠,٥
الإنتاج السمكي	٢٠٠٠	٨٥٦	١٣,٤	٣٦,٧	٣١	٦,٧
	٢٠١٣	٨٣٩	٩,٩	٢٧,١	٢٥	٥,١

* صافي المتاح من الإستهلاك الغذائي يقصد به الغذاء الصافي .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المواد الغذائية
ومتوسط نصيب الفرد من السرعات الحرارية والبروتين والدهن
لعام ٢٠١٣ مقارنة بعلم ٢٠٠٠

الإجماليات	السنة	صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن*	متوسط نصيب الفرد			
			كجم/سنة	جرام/يوم	كالورى/ يوم/عدد	بروتين/ يوم/جرام
<u>أولا : الإنتاج النباتى:</u> الحبوب	٢٠٠٠	١٧٣٢٠	٢٧٠,٨	٧٤١,٨	٢٦١٣	٧٤,٣
	٢٠١٣	٢٠٩٠٢	٢٤٦,٩	٦٧٦,٥	٢٤٠٥	٦٧,١
المحاصيل النشوية	٢٠٠٠	١٢٧٢	١٩,٩	٥٤,٦	٤٧	٠,٩
	٢٠١٣	٢٥١٦	٢٩,٧	٨١,٤	٦٣	١,٣
المحاصيل السكرية	٢٠٠٠	٤٩٥	٧,٧	٢١,١	٥٥	٠,٠
	٢٠١٣	٥٩٢	٧,٠	١٩,٢	٧٢	-
المُحَلِّيات	٢٠٠٠	١٦٦٩	٢٦,١	٧١,٤	٢٢٢	٠,٠
	٢٠١٣	٣٢٣٨	٣٨,٢	١٠٤,٦	٣٩٨	-
البقوليات	٢٠٠٠	٤٤٨	٧,١	١٩,٥	٦٩	٤,٧
	٢٠١٣	٦٠٤	٧,١	١٩,٤	٦٣	٤,٥
النُّقْل	٢٠٠٠	٣١	٠,٥	١,٤	٨	٠,٤
	٢٠١٣	٣٩	٠,٥	١,٤	٩	٠,٣

* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

٥٩٢٠٠ ألف طن تعبر عن كمية السكر الموجودة فى العصير الطازج والمص .

الناشر : قطاع للشئون الاقتصادية .

تابع جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المواد الغذائية
ومتوسط نصيب الفرد من الأسعار الحرارية والبروتين والدهن
لعام ٢٠١٣ مقارناً بعام ٢٠٠٠

الإجماليات	السنة	صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن*	متوسط نصيب الفرد			
			كجم/سنة	جرام/يوم	كلورى/ يوم/عدد	بروتين/ يوم/جرام
المحاصيل الزيتية	٢٠٠٠	٥٣١	٨,٣	٢٢,٨	٩٦	٣,٨
	٢٠١٣	٥٢٣	٦,٢	١٧,٠	٥٠	١,٩
الزيوت النباتية	٢٠٠٠	٧٨١	١٢,٢	٣٣,٤	٢٩٩	٠,٠
	٢٠١٣	١٥٣٠	١٨,١	٤٩,٥	٤٤٦	—
أخرى	٢٠٠٠	٦٥٥	١٠,٢	٢٧,٩	٩٤	٣,٥
	٢٠١٣	٦٣٤	٧,٥	٢٠,٦	٦٧	٢,٦
البصل والثوم	٢٠٠٠	١١٦٤	١٨,٢	٤٩,٨	٤٠	١,١
	٢٠١٣	١٢٧٣	١٥,٠	٤١,١	٢٩	٠,٧
الخضار	٢٠٠٠	٨٥٨٦	١٣٤,٤	٣٦٨,٢	١١٦	٥,٩
	٢٠١٣	٨٤٩٦	١٠٠,٣	٢٧٤,٩	٧٢	٣,٩
الفاكهة	٢٠٠٠	٦٤٧٦	١٠١,٢	٢٧٧,٢	١٩٢	٢,٤
	٢٠١٣	٦٨٧٩	٨١,٤	٢٢٣,١	١٥٦	١,٨

* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

تابع جدول (٣)

صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى لمختلف المواد الغذائية
ومتوسط نصيب الفرد من السرعات الحرارية والبروتين والدهن
لعام ٢٠١٣ مقارناً بعام ٢٠٠٠

الإجماليات	السنة	صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى ألف طن*	متوسط نصيب الفرد			
			كجم/سنة	جرام/يوم	كلورى/ يوم/عدد	بروتين/ يوم/جرام
<u>ثانياً : الإنتاج الحيوانى:</u> اللحوم الحمراء	٢٠٠٠	٥٥٦	٨,٦	٢٣,٥	٤١	٤,٥
	٢٠١٣	٨١٧	٩,٧	٢٦,٥	٤٦	٥,٠
مخلفات الذبائح	٢٠٠٠	١٤٥	٢,٣	٦,٣	٨	١,١
	٢٠١٣	٢٣٧	٢,٨	٧,٧	١٠	١,٤
اللحوم البيضاء	٢٠٠٠	٥٥٩	٨,٨	٢٤,١	٤١	٤,٧
	٢٠١٣	٨٦٢	١٠,٣	٢٨,١	٤٧	٥,٤
الألبان	٢٠٠٠	٤٩٦١	٧٧,٦	٢١٢,٦	١٦٧	٧,٨
	٢٠١٣	٦١١٧	٧٢,٣	١٩٨,٠	١٥٥	٧,٢
البيض	٢٠٠٠	٢٠٠	٣,١	٨,٥	١٣	١,١
	٢٠١٣	٣٦٠	٤,٣	١١,٨	١٨	١,٥
<u>ثالثاً : الإنتاج السمكى</u> الأسماك	٢٠٠٠	٨٥٦	١٣,٤	٣٦,٧	٣١	٦,٧
	٢٠١٣	٨٣٩	٩,٩	٢٧,١	٢٥	٥,١

* صافى المتاح من الإستهلاك الغذائى يقصد به الغذاء الصافى .

الناشر : قطاع الشؤون الاقتصادية .

TABLES OF FOOD BALANCE
YEAR, 2013

Table (1)
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
	1000 Metric Tons																	
Grand Total													56458	667.2	1827.9	4131	109.7	86.4
Vegetal Products													47226	557.9	1528.7	3830	84.1	67.7
Animal Product													8393	99.4	272.1	276	20.5	18.2
Fish Products													839	9.9	27.1	25	5.1	0.5
<u>Cereals</u>													20902	246.9	676.5	2405	67.1	10.9
Wheat	9460	7878	1686	1725	89	17210	-	205	-	3275	13730	81.56	11198	132.3	362.5	1269	42.8	4.7
Barley	130	14	-	-	11	133	106	8	-	8	11	75.00	8	0.1	0.3	1	-	-
Maize (White & Yellow)	8094	5833	-	-	2	13925	6788	30	428	898	5781	95.80	5538	65.4	179.2	659	14.0	4.7
Sorghum	757	-	-	-	1	756	76	4	-	38	638	92.00	587	6.9	18.9	68	1.7	0.7
Rice Paddy	5911	24	-	-	529	5406	-	85	-	108	5213	68.50	3571	42.2	115.6	408	8.6	0.8

... Less than 0.1\ K.G. or 1 Gram.

Publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

2015

In Mid of 2015

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
1000 Metric Tons																		
<u>Starchy Roots</u>													2516	29.7	81.4	63	1.3	0.1
Potatoes	4265	246	12	11	641	3871	-	483	-	886	2502	89.00	2227	26.3	72.1	53	1.2	0.1
Taro	117	-	-	-	5	112	-	8	-	20	84	77.00	65	0.8	2.2	2	-	-
Sweet-Potatoes	375	-	-	-	8	367	-	47	-	44	276	81.00	224	2.6	7.1	8	0.1	-
<u>Sugar Crops</u>													592	7.0	19.2	72	-	-
Sugar Cane	15550	1	-	-	-	15551	-	404	9141	622	5384	11.00	*592	7.0	19.2	72	-	-
Sugar Beet	10044	-	-	-	-	10044	-	-	7614	2430	-	13.19	-	-	-	-	-	-
<u>Sweeteners</u>													3238	38.2	104.6	398	-	-
Cane Sugar	938	1002	274	15	308	1891	-	-	-	19	1872	100.00	1872	22.1	60.5	233	-	-
Beet Sugar	1060	57	-	-	8	1109	-	-	-	11	1098	100.00	1098	13.0	35.6	137	-	-
Glucose	97	14	-	-	7	104	-	-	-	-	104	100.00	104	1.2	3.3	10	-	-
High Fructose	113	1	-	-	1	113	-	-	-	-	113	100.00	113	1.3	3.6	14	-	-
Honey	5	-	-	-	2	3	-	-	-	-	3	100.00	3	-	-	-	-	-
Molasses	65	-	-	-	17	48	-	-	-	-	48	100.00	48	0.6	1.6	4	-	-

* 592 thousand ton reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking .

Publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food- Manufacture	Waste	Food	Extract Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time											Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<u>Legumes</u>													604	7.1	19.4	63	4.5	0.2
Broad Beans	158	425	-	-	15	568	68	7	-	28	465	95	442	5.2	14.2	46	3.4	0.2
Lentil	1	69	3	-	7	66	-	-	-	3	63	96	60	0.7	1.9	6	0.4	-
Others	116	80	2	-	86	112	-	5	-	3	104	98	102	1.2	3.3	11	0.7	-
<u>Nuts</u>	21	45	-	-	1	65	-	-	-	-	65	60	39	0.5	1.4	9	0.3	0.8
<u>Oily Crops</u>													523	6.2	17.0	50	1.9	4.1
Soybeans	26	957	-	-	-	983	-	1	856	85	41	98	40	0.5	1.4	6	0.4	0.3
Peanuts	205	9	-	-	47	167	-	6	-	2	159	70	111	1.3	3.6	21	1.0	1.6
Sunflower Seed	20	63	-	-	3	80	-	-	55	5	20	77	15	0.2	0.5	3	0.1	0.2
Cotton Seed	211	-	-	-	-	211	-	17	181	13	-	100	-	-	-	-	-	-
Sesame Seed	33	30	-	-	18	45	-	-	-	3	42	100	42	0.5	1.4	8	0.3	0.7
Olives	542	1	-	-	51	492	-	-	24	74	394	80	315	3.7	10.1	12	0.1	1.3

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food- Manufacture	Waste	Food	Extract	Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time												Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<u>Vegetal Oils</u>														1530	18.1	49.5	446	-	49.5
Soybean Oil	150	183	-	-	35	298	-	-	-	-	298	100	298	3.5	9.6	86	-	9.6	
Cotton Seed Oil	36	-	-	-	-	36	-	-	-	-	36	100	36	0.4	1.1	10	-	1.1	
Sunflowerseed Oil	19	538	-	-	39	518	-	-	-	-	518	100	518	6.1	16.7	150	-	16.7	
Maize Seed Oil	8	29	-	-	4	33	-	-	-	-	33	100	33	0.4	1.1	10	-	1.1	
Palm Oil	-	724	-	-	8	716	-	-	702	-	14	100	14	0.2	0.5	5	-	0.5	
Shortening	691	8	-	-	81	618	-	-	-	-	618	100	618	7.3	20.0	180	-	20	
Others	15	5	-	-	7	13	-	-	-	-	13	100	13	0.2	0.5	5	-	0.5	
<u>Other Products</u>													634	7.5	20.6	67	2.6	0.7	
Wheat Bran	2532	84	-	-	11	2605	1792	-	-	253	560	100	560	6.6	18.1	57	2.6	0.7	
Starch	79	7	-	-	12	74	-	-	-	-	74	100	74	0.9	2.5	10	-	-	

* Estimated.

Publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food- Manufacture	Waste	Food	Extract	Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time												Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
<u>Onion & Garlic</u>													1273	15.0	41.1	29	0.7	0.1	
Onion	2084	4	-	-	599	1489	-	-	-	298	1191	92	1096	12.9	35.3	21	0.4	0.1	
Garlic	234	8	-	-	7	235	-	2	-	47	186	95	177	2.1	5.8	8	0.3	-	
<u>Vegetable Crops*</u>													8496	100.3	274.9	72	3.9	0.8	
Tomato	8307	9	-	2	216	8098	-	-	-	2429	5669	93	5272	62.3	170.7	34	1.9	0.5	
Cucumber	668	1	-	-	2	667	-	-	-	127	540	90	486	5.7	15.6	2	0.1	-	
Green Beans	277	-	-	-	36	241	-	-	-	70	171	85	145	1.7	4.7	1	0.1	-	
Green Peas	191	4	-	-	17	178	-	-	-	45	133	40	53	0.6	1.6	1	0.1	-	
Artichocke	304	-	-	-	40	264	-	54	-	52	158	48	76	0.9	2.5	1	0.1	-	
Green Pepper	642	-	-	-	8	634	-	-	-	126	508	85	432	5.1	14.0	3	0.2	-	
Others	3415	18	32	31	372	3062	-	6	-	608	2448	83	2032	24.0	65.8	30	1.4	0.3	

* Production includes the production of greenhouse.

Publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization								Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food- Manufacture	Waste	Food	Extract	Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time												Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
1000 Metric Tons																			
<u>Fruits</u>													6879	81.4	223.1	156	1.8	0.5	
Oranges	2855	1	-	-	1119	1737	-	-	-	391	1346	72	969	11.5	31.5	18	0.3	0.1	
Mandarine	937	-	-	-	25	912	-	-	-	205	707	69	488	5.8	15.9	8	0.1	-	
Sour Lime	300	-	-	-	36	264	-	-	-	11	253	62	157	1.9	5.2	2	-	-	
Other Citrus	6	16	-	-	20	2	-	-	-	-	2	71	1	-	-	-	-	-	
Apples	630	290	24	2	1	941	-	-	-	212	729	90	656	7.8	21.4	12	0.1	-	
Grapes	1435	21	-	-	206	1250	-	-	-	281	969	95	921	10.9	29.9	23	0.2	0.2	
Banana	1158	12	10	-	9	1171	-	-	-	187	984	67	659	7.8	21.4	20	0.3	0.1	
Mango	713	1	-	-	29	685	-	-	-	137	548	57	312	3.7	10.1	7	0.1	-	
Apricot	92	26	-	-	16	102	-	-	-	23	79	90	71	0.8	2.2	1	-	-	
Other Fruits	996	129	24	38	433	678	-	-	-	143	535	90	482	5.7	15.6	11	0.1	0.1	
Dates, Fresh	1056	-	-	-	-	1056	-	-	-	238	818	80	654	7.7	21.1	24	0.2	-	
Dates, Dried Paste	272	6	-	-	26	252	-	-	-	13	239	75	179	2.1	5.8	18	0.1	-	
Watermelon	1595	-	-	-	25	1570	-	-	-	157	1413	52	735	8.7	23.8	6	0.1	-	
**Melon, Cucurbits	925	-	-	-	6	919	-	-	-	92	827	72	595	7.0	19.2	6	0.2	-	
Total of Vegetative protein																	84.1		

** Production includes the production of greenhouse.

Publisher : Economic Affairs Sector.

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

2015

In Mid of 2015

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization							Per Caput Supply					
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food- Manufacture	Waste	Food	Extract	Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time												Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
1000 Metric Tons																			
<u>Meat</u>														817	9.7	26.5	46	5.0	2.8
Cattle Beef	200	15	-	-	-	215	-	-	-	-	215	73.0	157	1.9	5.2	10	1.0	0.6	
Cattle Veal	151	305	-	-	-	456	-	-	-	-	456	73.0	333	3.9	10.7	13	2.0	0.6	
Buffales	319	0	-	-	-	319	-	-	-	-	319	71.0	226	2.7	7.4	16	1.4	1.1	
Mutton	59	2	-	-	-	61	-	-	-	-	61	81.6	50	0.6	1.6	4	0.3	0.3	
Goat Meat	41	0	-	-	-	41	-	-	-	-	41	76.0	31	0.4	1.1	2	0.2	0.1	
Camel Meat	10	16	-	-	-	26	-	-	-	-	26	75.0	20	0.2	0.5	1	0.1	0.1	
Intestines Slaughtered	184	90	11	6	-	279	-	-	-	-	279	85.0	237	2.8	7.7	10	1.4	0.4	
<u>Poultry</u>													862	10.7	28.1	47	5.4	3.5	
Chicken	953	48	7	4	1	1003	-	-	-	-	1003	70.0	702	8.3	22.7	34	4.4	1.8	
Rabbits	61	-	-	-	-	61	-	-	-	-	61	64.0	39	0.5	1.4	2	0.3	0.1	
Ducks	74	-	-	-	-	74	-	-	-	-	74	68.0	50	0.6	1.6	5	0.2	0.5	
Geese	23	-	-	-	-	23	-	-	-	-	23	70.0	16	0.2	0.5	2	0.1	0.2	
Pigeon & Turkey	76	-	-	-	-	76	-	-	-	-	76	72.5	55	0.7	1.9	4	0.4	0.9	

Table (1) Cont.
Food Balance Sheet
2013

Population
84629000
In Mid of 2013

IN 2010 OF 2010

Products	Domestic Supply						Domestic Utilization								Per Caput Supply				
	Production	Imports	Stock		Exports	Available Supply	Feed	Seeds	Food-Manufacture	Waste	Food	Extract	Rate%	Net Food	K.G.Per Year	Per Day			
			First Time	End Time												Grams	Calories No.	Protein Grams	Fat Grams
1000 Metric Tons																			
<u>Milk</u>													6117	72.3	198.0	155	7.2	10.2	
Cow Milk	2908	1058	100	44	551	3471	-	-	-	-	3471	100	3471	41	112.3	70	3.7	4.2	
Buffalo Mil	2523	-	-	-	-	2523	-	-	-	-	2523	100	2523	29.8	81.6	82	3.4	5.8	
Goat Milk	123	-	-	-	-	123	-	-	-	-	123	100	123	1.5	4.1	3	0.1	0.2	
<u>Table Eggs</u>	471	-	-	-	1	470	-	-	-	-	409	88	360	4.3	11.8	18	1.5	1.3	
<u>Fish</u>													839	9.9	27.1	25	5.1	0.5	
Fresh Fish	1454	236	10	14	20	1666	-	-	-	167	1499	56	839	9.9	27.1	25	5.1	0.5	
Total of Fish & Animal protein																	25.6		

Table (2)
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2013

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput
	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year
<u>Cereals</u>	24352	287.6	37430	442.3	25373	299.8
Wheat	9460	111.8	17210	203.4	13730	162.2
Barley	130	1.5	133	1.6	11	0.1
Maize	8094	95.6	13925	164.5	5781	68.3
Sorghum	757	8.9	756	8.9	638	7.5
Rice Paddy	5911	69.8	5406	63.9	5213	61.6
<u>Starchy Roots</u>	4757	56.2	4350	51.3	2862	33.9
Potatoes	4265	50.4	3871	45.7	2502	29.6
Taro	117	1.4	112	1.3	84	1.0
Sweet-Potatoes	375	4.4	367	4.3	276	3.3
<u>Sugar Crops</u>	25594	302.4	25595	302.5	5384	63.6
Sugar Cane	15550	183.7	15551	183.8	5384	63.6
Sugar Beet	10044	118.7	10044	118.7	-	-
<u>Sweeteners</u>	1998	23.6	3000	35.4	2970	35.1
Cane Sugar	938	11.1	1891	22.3	1872	22.1
Beet Sugar	1060	12.5	1109	13.1	1098	13.0
<u>Glucose</u>	97	1.1	104	1.2	104	1.2
<u>High Fructose</u>	113	1.3	113	1.3	113	1.3
<u>Honey</u>	5	0.1	3	-	3	-
<u>Molasses</u>	65	0.8	48	0.6	48	0.6
<u>Legumes</u>	275	3.3	746	8.8	632	7.4
Broad Beans	158	1.9	568	6.7	465	5.5
Lentil	1	-	66	0.8	63	0.7
Others Legume	116	1.4	112	1.3	104	1.2
<u>Nuts</u>	21	0.2	65	0.8	65	0.8

Publisher : Economic Affairs Sector .

Table (2) Cont.
Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2013

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput
	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year
<u>Oily Crops</u>	1037	12.2	1978	23.3	656	7.8
Soybeans	26	0.3	983	11.6	41	0.5
Peanuts	205	2.4	167	2.0	159	1.9
Sunflower Seed	20	0.2	80	0.9	20	0.2
Cotton Seed	211	2.5	211	2.5	-	-
Sesame Seed	33	0.4	45	0.5	42	0.5
Olives	542	6.4	492	5.8	394	4.7
<u>Vegetative Oils</u>	228	2.7	1614	19.1	912	10.8
Soybean Oil	150	1.8	298	3.5	298	3.5
Cotton Seed Oil	36	0.4	36	0.4	36	0.4
Sunflowerseed Oil	19	0.2	518	6.1	518	6.1
Maize Seed Oil	8	0.1	33	0.4	33	0.4
Others Oil	15	0.2	13	0.2	13	0.2
<u>Palm Oil</u>	-	-	716	8.5	14	0.2
<u>Shortening</u>	691	8.2	618	7.3	618	7.3
<u>Others Product</u>	2611	30.8	2679	31.7	634	7.5
Wheat Bran	2532	29.9	2605	30.8	560	6.6
Starch	79	0.9	74	0.9	74	0.9
<u>Onion & Garlic</u>	2318	27.4	1724	20.4	1377	16.3
Onion	2084	24.6	1489	17.6	1191	14.1
Garlic	234	2.8	235	2.8	186	2.2
<u>Vegetables</u>	13804	163.3	13144	155.3	9627	113.8
Tomato	8307	98.2	8098	95.7	5669	67.0
Cucumber	668	7.9	667	7.9	540	6.4
Green Beans	277	3.3	241	2.8	171	2.0
Green Peas	191	2.3	178	2.1	133	1.6
Artichocke	304	3.6	264	3.1	158	1.9
Green Pepper	642	7.6	634	7.5	508	6.0
Others Vegetable	3415	40.4	3062	36.2	2448	28.9

Publisher : Economic Affairs Sector .

Table (2) Cont.

**Average Per Caput from Production, Available Supply and Food
for Food Products, 2013**

Products	Production		Available Supply		Food	
	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput	Quantity	Ave.Per Caput
	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year	1000 Ton	Kg. \ Year
<u>Fruits</u>	12970	153.2	11539	136.4	9449	111.6
Oranges	2855	33.7	1737	20.5	1346	15.9
Mandarine	937	11.1	912	10.8	707	8.4
Sour Lime	300	3.5	264	3.1	253	3.0
Other Citrus	6	0.1	2	-	2	0.0
Apples	630	7.4	941	11.1	729	8.6
Grapes	1435	17.0	1250	14.8	969	11.4
Banana	1158	13.7	1171	13.8	984	11.6
Mango	713	8.4	685	8.1	548	6.5
Apricot	92	1.1	102	1.2	79	0.9
Other Fruits	996	11.8	678	8.0	535	6.3
Dates, Fresh	1056	12.5	1056	12.5	818	9.7
Dates, Dried Paste	272	3.2	252	3.0	239	2.8
Watermelon	1595	18.8	1570	18.6	1413	16.7
Melon, Cucurbits	925	10.9	919	10.9	827	9.8
<u>Meat</u>	780	9.3	1118	13.2	1118	13.2
Cattle Beef	200	2.4	215	2.5	215	2.5
Cattle Veal	151	1.8	456	5.4	456	5.4
Buffales	319	3.8	319	3.8	319	3.8
Mutton	59	0.7	61	0.7	61	0.7
Goat Meat	41	0.5	41	0.5	41	0.5
Camel Meat	10	0.1	26	0.3	26	0.3
<u>Intestines Slaughtered</u>	184	2.2	279	3.3	279	3.3
<u>Poultry</u>	1187	14.1	1237	14.7	1237	14.7
Chicken	953	11.3	1003	11.9	1003	11.9
Rabbits	61	0.7	61	0.7	61	0.7
Ducks	74	0.9	74	0.9	74	0.9
Geese	23	0.3	23	0.3	23	0.3
Pigeon & Turkey	76	0.9	76	0.9	76	0.9
<u>Milk</u>	5554	65.7	6117	72.3	6117	72.3
Cow Milk	2908	34.4	3471	41.0	3471	41.0
Buffalo Mil	2523	29.8	2523	29.8	2523	29.8
Goat Milk	123	1.5	123	1.5	123	1.5
<u>Eggs</u>	471	5.6	470	5.6	409	4.8
<u>Fish</u>	1454	17.2	1666	19.7	1499	17.7

Table (3)
Net Food Cons. For Food Products and per Caput Cons.
2013 Compared With 2000

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
Grand Total	2000	46705	730.4	2000.8	4152	122.9	77.5
	2013	56458	667.2	1827.9	4131	109.7	86.4
Vegetal Products	2000	39428	616.6	1689.1	3851	97.0	60.2
	2013	47226	557.9	1528.7	3830	84.1	67.7
Animal Products	2000	6421	100.4	275.0	270	19.2	16.7
	2013	8393	99.4	272.1	276	20.5	18.2
Fish Products	2000	856	13.4	36.7	31	6.7	0.6
	2013	839	9.9	27.1	25	5.1	0.5

* This available supply is equivalent to net food .

Publisher : Economic Affairs Sector .

Table (3) Cont.

Net Food Cons. For Food Products and per Caput Cons.

2013 Compared With 2000

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
<u>1 - Vegetal Products:</u>							
Cereals	2000	17320	270.8	741.8	2613	74.3	15.6
	2013	20902	246.9	676.5	2405	67.1	10.9
Starchy Roots	2000	1272	19.9	54.6	47	0.9	0.0
	2013	2516	29.7	81.4	63	1.3	0.1
Sugar Crops	2000	495	7.7	21.1	55	0.0	0.0
	2013	592	7.0	19.2	72	–	–
Sweeteners	2000	1669	26.1	71.4	222	0.0	0.0
	2013	3238	38.2	104.6	398	–	–
Legumes	2000	448	7.1	19.5	69	4.7	0.3
	2013	604	7.1	19.4	63	4.5	0.2
Nuts	2000	31	0.5	1.4	8	0.4	0.6
	2013	39	0.5	1.4	9	0.3	0.8

* This available supply is equivalent to net food .

** 619 thousand tons reflecting the amount of sugar found in fresh juice and sucking

Publisher : Economic Affairs Sector .

Table (3) Cont.

Quantity & Net Food Cons. For Food Products and per Caput Cons.

2013 Compared With 2000

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
Oily Crops	2000	531	8.3	22.8	96	3.8	7.4
	2013	523	6.2	17.0	50	1.9	4.1
Vegetative Oils	2000	781	12.2	33.4	299	0.0	33.4
	2013	1530	18.1	49.5	446	-	49.5
Others	2000	655	10.2	27.9	94	3.5	1.0
	2013	634	7.5	20.6	67	2.6	0.7
Onion & Garlic	2000	1164	18.2	49.8	40	1.1	0.1
	2013	1273	15.0	41.1	29	0.7	0.1
Vegetables	2000	8586	134.4	368.2	116	5.9	1.1
	2013	8496	100.3	274.9	72	3.9	0.8
Fruits	2000	6476	101.2	277.2	192	2.4	0.7
	2013	6879	81.4	223.1	156	1.8	0.5

* This available supply is equivalent to net food .

Publisher : Economic Affairs Sector .

Table (3) Cont.

Quantity & Net Food Cons. For Food Products and per Caput Cons.

2013 Compared With 2000

TOTAL	YEAR	Net Food Cons. 1000 Ton*	Per Caput Consumption				
			K.G. Per Year	Grams Per Day	Calories Per Day	Protein Per Day	Fat Per Day
<i>1 - Animal Products:</i>							
Meat	2000	556	8.6	23.5	41	4.5	2.2
	2013	817	9.7	26.5	46	5.0	2.8
Intestines Slaughtered	2000	145	2.3	6.3	8	1.1	0.4
	2013	237	2.8	7.7	10	1.4	0.4
Poultry	2000	559	8.8	24.1	41	4.7	2.5
	2013	862	10.3	28.1	47	5.4	3.5
Milk	2000	4961	77.6	212.6	167	7.8	10.7
	2013	6117	72.3	198.0	155	7.2	10.2
Egg	2000	200	3.1	8.5	13	1.1	0.9
	2013	360	4.3	11.8	18	1.5	1.3
<i>Fish Products:</i>							
Fish	2000	856	13.4	36.7	31	6.7	0.6
	2013	839	9.9	27.1	25	5.1	0.5

* This available supply is equivalent to net food .

Publisher : Economic Affairs Sector .

Introduction

The food balance introduces the consumption statistics of the food commodities groups, with an indication of domestic production, foreign trade and net stock in the provision of assets and its distribution to different uses, Also includes the amount of food prepared for human consumption, the average daily consumption per capita and the equivalent amount of calories and nutrients aligned food elements of proteins and fats.

In addition to the presentation of the results of the food balance at food groups levels of year, 2013 compared to the results of year, 2000 in order to identify the development of the domestic production and the available consumption at national and individual levels, to be a guide towards to study and analysis of food levels in Egypt, as well as to meet production to consumption .

Economic Affairs Sector (EAS), is pleased to provide Study of Food Balance Sheet, for consecutive twenty two years to cover the food activities and to provide one of the basic services, necessary for those who are interested in food and nutrition fields. EAS is welcomed to receive all of the feedback views and observations, contributed to improve the next bulletin.

Head of

Economic Affairs Sector

Samy Mohamed

Eng. \ Samy Mohamed Abd Elhamed



STUDY OF FOOD BALANCE SHEET 2013

